

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. november 5 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Tejeskávé, füstölt párizsi, margarinos teljes kiörlésű kenyér, jégcspretek	Csipketea, sonkás tojásomlett, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Karamellás tej, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcs tea, sült pulykahúskrémmel töltött zsemle, reszelt sajt	Tej, margarinos kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Tej, margarinos briós
Tízórai	Gyümölcs	Forralt tej	Sárgarépa csíkok	Gyümölcs	Kamillatea	Alma darabok
Ebéd	Virslipörkölt Kelkáposzta főzelék Mandarin	Bolognai spagetti	Húsleves Párolt sertéshús Gyümölcs mártás Burgonyapüré	Paradicsomlé Vajas pulykamell Csőben sült zöldségek	Rakott karfiol Mandarin	Bakonyi betyárleves Almás linzer
Uzsonna	Citromos tea, csirkemájpástétom, kifli, uborka	Natúr joghurt, gyümölcs darabokkal, vajás molnárka	Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiörlésű kenyér, Kalifornia paprika	Banánturmix, Túrós pogácsa	Citromos tea, lilahagymás-tejfölös túrókrém, teljes kiörlésű zsemle	Csipketea, vanilliás túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, sajtos-sült kifli, paradicsom	Csipketea, karotta krémes teljes kiőrlésű kenyér, pírtmin paprika	Kakaó, vajkrémes fonott kalács	Karamellás tej, melegszendvics
Tízórai	Gyümölcslé	Narancs	Banánturmix	Mandarin	Karalábé csíkok
Ebéd	Fűszeres harsafilé Spenótos tészta	Sült csirkecomb Sütötök főzelék	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Pulykahús felfújt Kefires tökfőzelék	Rakott cukkini Narancs
Uzsonna	Csokoládés tej, karfiolkrémes zsemle, póréhagyma	Gyümölcsös joghurt (házi), vajás kifli	Tej, diós sajtkrémes félbarna kenyér,	Citromos tea, citromos halkrém, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, túrós táska

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2018. november 19 - 23.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kamillatea, pritaminos csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajás fehér kenyér, paradicsom	Csipke tea, bundáskenyér (teljes kiőrlésű kenyér) tepsiben	Tej, sárgarépas sajtkrémes magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcsstea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű bagett
Tízórai	Banán	Gyümölcslé	Alma	Narancslé	Mandarin
Ebéd	Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépas céklasaláta (házi)	Párolt pulykacomb Karalábé főzelék Alma	Csemegesült Őszibarackmártás Tört burgonya	Húsgombocleves Kakaós kevert sütemény	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, margarinos vincellér kifli, reszelt tojás	Citromos tea, búzacsirás túrókrém, vágott zsemle, póréhagyma	Csokoládés tej, házi kenőmájas, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, csirkehúskrém zsemle, tv.paprika	Tej, vajás-mézes zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. november 26 – december 01.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcstea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, reszelt tojás, paradicsom	Tej, padlizsánkrémes roszós kenyér, uborka	Kamilla tea, töki pompos (kenyér lángos)	Kakaó, mogyorókrémes kuglóf	Csipketea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, gabonapehely
Tízórai	Banán	Mandarin	Forralt tej	Narancs	Gyümölcslé	Babapiskóta
Ebéd	Csirkemájvagdalt Burgonyapüré Körtekompót	Halas rizottó Almás céklasaláta	Pulykaraguleves Diós metélt	Petrezselymes tojáslepény Brokkolifőzelék	Brassói sertés pecsenye Forgatott burgonya	Tojásos rakott sárgarépa
Uzsonna	Vaníliás tej, marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, körözött, burgonyás kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, kockasajt, Vincellér kifli, pritamin paprika	Tej, zabpelyhes párna	Csipketea, trapista sajt, alma csíkok, Hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

