

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. november 5 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Tejeskávé, füstölt párizsi, margarinos teljes kiórlésű kenyér, jégcspretek	Csipketea, sonkás rántotta, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Karamellás tej, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcstea, sült pulykahúskrémrel töltött zsemle	Tej, margarinos kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Tej, margarinos zsemle
Tízórai	Gyümölcs	Forralt tej	Sárgarépa csíkok	Gyümölcs	Kamillatea	Alma darabok
Ebéd	Virslipörkölt Kelkáposzta főzelék Mandarin	Húsos tészta Csemege uborka	Húsleves Párolt sertéshús Gyümölcs mártás Burgonyapüré	Paradicsomlé Párolt pulykamell Zöldséges rizs Befőtt	Rakott karfiol Mandarin	Bakonyi betyárleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Citromos tea, csirkemájpastétom, zsemle, uborka	Citromos tea, zala felvágottkrém, kenyér, rettek	Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiórlésű kenyér, Kalifornia paprika	Banánturmix, müzliszelet	Citromos tea, parizerkrém, teljes kiórlésű zsemle, rettek	Csipketea, sonka, margarin, vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2017. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Csipketea, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, pírtmin paprika	Kakaó, margarinos zsemle	Karamellás tej, margarinos-mézes kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Narancs	Banánturmix	Mandarin	Karalábé csíkok
Ebéd	Fűszeres harsafilé Tört burgonya Csemege uborka	Sült csirkecomb Sütőtök főzelék	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Pulykahús aprósült Tökfőzelék	Rakott cukkini Narancs
Uzsonna	Csokoládés tej, parizerkrémes zsemle, póréhagyma	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér, retek	Tej, kenőmájás, félbarna kenyér, uborka	Citromos tea, citromos halkrém, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, müzliszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 19 - 23.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kamillatea, pritaminos csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, margarinos fehér kenyér, paradicsom	Csipke tea, bundáskenyér (teljes kiőrlésű kenyér) tepsiben	Tej, parizerkrémes magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű bagett
Tízórai	Banán	Gyümölcslé	Alma	Narancslé	Mandarin
Ebéd	Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Párolt pulykacomb Karalábé főzelék Alma	Csemegesült Őszibarackmártás Tört burgonya	Húsgombocleves Káposztás tészta	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, margarinos zsemle, reszelt tojás	Citromos tea, sonkakrém, vágott zsemle, póréhagyma	Csokoládés tej, házi kenőmájas, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, csirkehúskrémes zsemle, tv.paprika	Tej, margarinos-mézes zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 26 - december 01.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcstea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, reszelt tojás, paradicsom	Tej, zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, uborka	Kamilla tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó, margarinos zsemle	Csipketea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, gabonapehely
Tízórai	Banán	Mandarin	Forralt tej	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Csirkemájvagdalt Burgonyapüré Körtekompót	Halas rizottó sajt nélkül Almás céklasaláta	Pulykaraguleves Diós metélt	Aprósült Brokkolífőzelék	Brassói sertés pecsenye Forgatott burgonya	Tojásos rakott sárgarépa
Uzsonna	Vaníliás tej, marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, kenőmájas, burgonyás kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, szardíniakrém, kenyér, pritamin paprika	Tej, müzliszelet	Csipketea, párizsikrém, alma csíkok, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!