

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

2018. november 5 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai						
Ebéd „A”	Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Flamand sertésszelet Hagymás tört burgonya Narancs	Tavaszi leves Sertésspeccsenye Tökfőzelék Pöttyös túró rudi	Szárnyas raguleves Káposztás kocka Alma	Kertész-leves Főtt sertéscomb Gyümölesmártás ½ adag sós burgonya	Zöldborsóleves Sült csirkemell ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség Narancs
Ebéd „B”						
Uzsonna						
Vacsora						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>	Csontleves Rácbabpaprikás Ivólé	Tejfölös karalábéleves Magyaros csirkemáj Sós burgonya Céklasaláta	Zöldségleves Póréhagymás csirkecomb Répás rizs Csemegeuborka	Lencsegulyás Mákos metélt Banán	Paradicsomleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Vörös káposzta saláta
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. november 19 - 23.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>	Kukoricadaragaluska leves Aprósült Kelkáposztafőzelék	Rántott leves Házi rizseshús Trópusi befőtt	Zöldborsóleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Mészáros-leves Gránátos kocka Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakott káposzta Mandarin
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. november 26 - december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai						
Ebéd „A”	Tavaszelevés Marhapörkölt Főtt burgonya Csemegeuborka	Zeller krémleves pir. gm. kenyérkocka Sertésrizottó Őszibarack befőtt	Olasz zöldségleves Toros káposzta	Rizsleves Vajas pulykamell Csőben sült karfiol Narancs	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Mexikói rizs Bolgár saláta	Kolbászos bableves Mákos tészta Alma
Ebéd „B”						
Uzsonna						
Vacsora						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató