

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. november 5 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai						
Ebéd „A”	Francia hagymaleves Bácskai rizshús Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges tarhonya leves Flamand sertésszelet Hagymás tört burgonya Narancs	Májgaluskaleves Töltött csirkecomb Sós burgonya Trópusi befőtt	Szárnyas raguleves Káposztás kocka Alma	Kertész-leves Pásztortarhonya Bajor saláta	Alföldi tésztaleves Sült csirkemell ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség Narancs
Ebéd „B”						
Uzsonna						
Vacsora						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Csontleves Debreceni sertésszelet Szarvacska tészta Vegyes befőtt	Zöldséges karalábéleves Magyaros csirkemáj Sós burgonya Céklasaláta	Árpagyöngyleves Póréhagymás csirkecomb Répás rizs Csemegeuborka	Lencsegulyás Darás metélt Banán	Paradicsomleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Vörös káposzta saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. november 19 - 23.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Daragaluska leves Sertésvagdalt Kelkáposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves Házi rizseshús Trópusi befőtt	Zöldborsóleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Mészáros-leves Gránátos kocka Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves Zöldséges pulykaragu Petrezselymes rizs Mandarin
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. november 26 - december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai						
Ebéd „A”	Reszelt leves Marhapörkölt Orsó tészta Csemegeuborka	Zeller krémleves Sertésrizottó Őszibarack befőtt	Olasz zöldségleves sajt nélkül Toros káposzta Fehér kenyér	Rizsleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Cékla saláta	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Mexikói rizs Bolgár saláta	Kolbászos bableves Mákos tészta Alma
Ebéd „B”						
Uzsonna						
Vacsora						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató