

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederrinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. november 5 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, Olasz felvágott, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcs tea Hamburger	Tejeskávé, teavaj, méz, kakaós kalács	Tea, májpástétom, hami rúd, uborka	Tea, hot-dog	Kakaó, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Francia hagymaleves Frankfurti sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Zöldséges tarhonya leves Rakott brokkolis csirkemell Narancs	Májgaluskaleves Sertéspecsenye Tökfőzelék Rozsos kenyér	Szárnyas raguleves Túrós batyu Alma	Kertész-leves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi tésztaleves Sült csirkemell ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség Narancs
Uzsonna	Kockasajt, korpás kifli	Húskrém rozsos kenyér lila hagyma	Banán, müzli szelet	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű zsemle	Túró rudi, kifli	Vajas briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. november 12 - 16.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, csirkemell sonka Császár zsemle tv.paprika	Tea, Veronai felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, főtt kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Csontleves Rácbabpaprikás Fahéjas csiga Zabos kenyér	Tejfölös karalábéleves Borsos tokány Tarhonya Céklasaláta Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyöngyleves Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Fehérmagos kenyér	Lencsegulyás Darás metélt Banán Rozsos kenyér	Paradicsomleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Vörös káposzta saláta
Uzsonna	Turista szalámi light margarin, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Lilahagymás túrókrém, Graham kifli	Teavaj, búzacsirás bagett, körte	Tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaós kifli, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. november 19 - 23.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csokistej, Bécsi felvágott, rozsos zsemle, paradicsom	Tea, hagymás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kakaó, joghúrtos margarin fonott kalács	Tea, kenőmájas, köleses kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Daragaluska leves Sertésvagdalt Kelkáposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves Házi rizseshús Trópusi befőtt	Zöldborsóleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Mészáros-leves Gránátos kocka Csemegeuborka Narancs	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakott káposzta
Uzsonna	Vajas kuglóf, alma	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Kefír, Vincellér kifli	Sertéspárizsi, barna zsemle, tv. paprika	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. november 26 - december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, szendvics sonka, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, bríós	Citromos tea Paraszt kolbász magvas zsemle téli retek	Tea, tejfölös túró, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Tea, Alpesi szalámi, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tea, tojáskrém, rozsos kenyér, reték
Ebéd	Reszelt leves Főtt sertéscomb Sóskamártás ½ adag sós burgonya Müzli szelet	Zeller krémleves Lasagne Őszibarack befőtt	Olasz zöldségleves Toros káposzta Fehér kenyér	Rizsleves Vajas pulykamell Csőben sült karfiol Narancs Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Rántott hal Forgatott burgonya Bolgár saláta	Kolbászos bableves Mákos öntött kifli Alma
Uzsonna	Habos puding, keksz	Light margarin, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Trappista sajt Graham kifli Banán	Vajkrémes mixés zsemle, reszelt sárgarépa	Sajtós perec, mandarin	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!