

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkény Idősek Klubja

É T L A P

2018. november 5 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai						
Ebéd	Francia hagymaleves Frankfurti sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Zöldséges tarhonya leves Rakott brokkolis csirkemell Narancs	Májgaluskaleves Sertéspecsenye Tökfőzelék Rozsos kenyér	Szárnyas raguleves Túrós batyu Alma	Kertész-leves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás 1/2 adag sós burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi tésztaleves Sült csirkemell 1/2 adag párolt rizs 1/2 adag párolt zöldség
Uzsonna						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkény Idősek Klubja

É T L A P

2018. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Csontleves Rácbabpaprikás Fahéjas csiga Zabos kenyér	Tejfölös karalábéleves Borsos tokány Tarhonya Céklasaláta Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyöngyleves Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Fehérmagos kenyér	Lencsegulyás Darás metélt Banán Rozsos kenyér	Paradicsomleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Vörös káposzta saláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkény Idősek Klubja

É T L A P

2018. november 19 - 23.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Daragaluska leves Sertésvagdalt Kelkáposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves Házi rizseshús Trópusi befőtt	Zöldborsóleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Mészáros-leves Gránátos kocka Csemegeuborka Narancs	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakott káposzta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkény Idősek Klubja

É T L A P

2018. november 26 - december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai						
Ebéd	Reszelt leves Főtt sertéscomb Sóskamártás ½ adag sós burgonya Müzli szelet	Zeller krémleves Lasagne Őszibarack befőtt	Olasz zöldségleves Toros káposzta Fehér kenyér	Rizsleves Vajas pulykamell Csőben sült karfiol Narancs Teljes kiőrlésű	Tojásleves Rántott hal Forgatott burgonya Bolgár saláta	Kolbászos baleves Mákos öntött kifli Alma
Uzsonna						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!