

**É T L A P****2018. november 5 - 10.****45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sonka, margarin, zsemle	Kefir, kifli	Tea, kenőmájás, kenyér	Tea, zala felvágott, margarinos kenyér	Limonádé, csirkemellsonka, vitaminos margarinos zsemle	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kockasajt
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Párolt szelet Brokkolifőzelékpüre Alma	Grízgaluskaleves Zöldfűszeres hal Petrezselymes rizs Cékla saláta	Csontleves Aprósült Tökfőzelék rántva Banán	Reszelttésztalesves Natúr csirkemáj Főtt burgonya Almabefőtt	Köménymagleves Diétás rizseshús Őszibarack befőtt	Zöldséges burgonyaleves Natúrszelet Tökfőzelék rántva Alma
<b>Uzsonna</b>	Parizerkrémes kenyér	Kockasajt, hami rúd	Tojáskrémes zsemle	Margarinos molnárka	Kapros túrókrém, mixes zsemle	Kefir, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

**2018. november 12 - 16.**  
**46. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Joghurt, zsemle	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos zsemle	Tea, margarinos rozsos kenyér, párizsi	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Tea, margarinos zsemle, kenőmájas
<b>Ebéd</b>	Reszelttészta leves Almával párolt pulykasült Párolt rizs Banán	Daragaluskaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Csontleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Natúr szelet Brokkolifőzelékpüre Alma	Köménymagleves Pírított kenyérkocka Natúr szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Tojáskrémes fehér kenyér	Kockasajt, kifli alma	Házi májpástétom, zsemle	Ívólé, banán	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

**2018. november 19 - 23.**  
**47. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, margarinos kenyér, párizsi	Joghurt, zsemle	Tea, zala felvágott, margarinos zsemle	Zöld tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Limonádé, főtt tojás karikák, margarin, burgonyás kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva Alma	Csirkeraguleves Kuskuszos metélt Banán	Reszeltésztaleves Csemege sertés sült Tört burgonya Almabefőtt	Kertészlevespüre Párolt sertésszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Húsleves Főtt csirke comb Főtt burgonya Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Kefir, kifli	Sonkakrémes zsemle	Kenőmájas, kenyér	Sajtkrémes vágott zsemle	Zöldfűszeres kockasajt, kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

**É T L A P****2018. november 26 - december 1.****48. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, sonka	Tea, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Joghurt kifli	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Grillezett pulykamell Párolt rizs Párolt s. répa	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Húsgombóc Burgonyafőzelék rántva Alma	Mészáros leves Diétás túrós tészta (szalonna és tejfel nélkül)	Tavaszelevespüre Párolt pulykasült Petrezselymes rizs Alma befőtt	Reszelttésztalesves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cékla saláta
<b>Uzsonna</b>	Tojáskrém kenyér	Margarinos zsemle, reszelt sárgarépa	Sonkakrém kenyér	Kockasajt, zsemle	Marhapárizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle  paradicsom	Ivólé, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart