

É T L A P

2018. november 5 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, turista felvágott, burgonyás kenyér 5dkg, uborka	Gyümölcsstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tea, csirkemellsonka, natúr vajkrém, félbarna kenyér 5dkg, vajretek	Citromos tea, tükörtojás, fehér kenyér 5 dkg	Tea, húskrém, kenyér 5 dkg, paradicsom	Tea, húskonzerv, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
Ebéd	Sóskaleves Bolognai spagetti 5dkg tésztából	Galuskaleves Provance-i csirkemellfalatok ½ adag bulgur 5 dkg bulgurból	Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Körteleves diab. Sült csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta	Babgulyás Sült alma 1 db	Zöldborsófőzelék Pulykavagdalt
Uzsonna	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli 4 dkg	Tea diab. májkrémes kenyér 4dkg, póréhagyma	Vajas búzacsírás bagett 4 dkg	Tej 1,5 dl, baromfi párizsi, vajas teljes kiőrlésű kifli ½ db, tv.paprika	Kockasajt, kifli ½ db, alma 10 dkg	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrém, zabos kenyér 5 dkg, lilahagyma	Csipketea, sajtkrémes nagy kifli 5dkg	Tej 2 dl, tojáskrémm, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér 5 dkg	Citromos tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
Ebéd	Zöldségleves Harcsapaprikás Nokedli ½ adag (a fele teljes kiőrlésű lisztből)	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Alma 15 dkg	Pulykaraguleves Mákos tészta 5 dkg tésztából eritrittel	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol (barna rizzsel)	Tejfölös tojásleves Pincepörkölt 20 dkg burgonyából Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Májusi felvágott, kenyér 4 dkg	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, uborka	Tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, uborka	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, jégcsapretek	Kefír, kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 19 - 23.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos párizsi, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg tv. paprika	Kakaó 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Zöldtea, tojásos melegszendvics, (5 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér 5 dkg
Ebéd	Köménymag leves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Félbarna kenyér 3 dkg	Bográcsgulyás Túrógombóc eritrittel	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs 4 dkg rizsből	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 1db, mandarin 15 dkg	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, korpás kifli ½ db	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 26 - december 01.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, sajtos sült kifli 5 dkg	Tea, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli 5 dkg	Tea, tepsis bundás kenyér 5 dkg	Csipketea, sárgarépás margarinkrém, kenyér 5 dkg	Tej 2dl, joghurtos margarin, kenyér
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya 20 dkg Párolt vörös káposzta	Velence szelet Fejtettbabfőzelék Alma 10 dkg	Zöldségleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Céklasaláta	Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal	Egri húsleves Spagetti Carbonara 5 dkg tésztából	Sertéspörkölt Tepsis burgonya 20dkg Csemege uborka
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Reszelt tojás, margarin, fehér magos kenyér 4 dkg, paradicsom	Puffasztott rizsszelet 1 db, mandarin 15 dkg	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kefir, teljes kiőrlésű kifli ½ db	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, alma 10dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!