

# É T L A P

2018. november 5 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, turista felvágott, burgonyás kenyér 4 dkg, uborka	Gyümölcsstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tea, csirkemellsonka, natúr vajkrém, félbarna kenyér 4 dkg,	Citromos tea, tükörtojás, fehér kenyér 4 dkg	Tea, húskrém, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, húskonzerv, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg
Ebéd	Párolt szelet Párolt zöldborsó 10dkg, párolt sárgarépa 10 dkg, párolt karfiol 10 dkg	Provance-i csirkemellfalatok ½ adag bulgur 3 dkg bulgurból	Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék ½ adag	Sült csirkemáj Brokkolis rizs 3 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Babgulyás (kevésbé sűrű)	Zöldborsófőzelék ½ adag Aprósült
Uzsonna						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrém, zabos kenyér 4 dkg, lilahagyma	Csipketea , sajtkrémes nagy kifli 4 dkg-nyi	Tej 1 dl, tojáskrém, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér 4 dkg	Citromos tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg
Ebéd	Harsapaprikás Főtt tészta 3 dkg tésztából	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék ½ adag	Pulykaraguleves Sült alma 1 db	Rakott karfiol (barna rizzsel)	Pincepörkölt 10 dkg burgonyával Káposztával töltött paprika
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. november 19 - 23.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos párizsi, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg tv. paprika	Kakaó 1 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Zöldtea, tojásos melegszendvics, (4 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej 1 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér 4 dkg
Ebéd	Rakott burgonya 10 dkg burgonyából Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt	Bográcsgulyás	Rántott pulykamell falatok p. s. répa 15 dkg, párolt karfiol 10 dkg	Főtt sertéshús Főtt burgonya 5 dkg Párolt z. borsó 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. november 26. - december 01.**

**48. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Tej 1 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, sajtos sült kifli 4 dkg	Tea, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg uborka	Tea diab., tepsis bundás kenyér 4 dkg	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, kenyér 4 dkg	Tej 1dl, joghurtos margarin, kenyér 4dkg
<b>Ebéd</b>	Köményes sertéssült Főtt burgonya 10 dkg Párolt vörös káposzta diab.	Párolt szelet Fejtettbabfőzelék ½ adag	Szárnyas rizottó 3 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Töltött paprika pulykahússal	Párolt szelet Párolt zöldborsó 10 dkg, párolt sárgarépa 20 dkg	Sertéspörkölt Tepsis burgonya 15dkg
<b>Uzsonna</b>						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!