

# É T L A P

**2018. november 5 - 10.**  
**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, turista felvágott, burgonyás kenyér, uborka	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, csirkemellsonka, natúr vajkrém, félbarna kenyér, vajretek	Citromos tea, tükörtojás, fehér kenyér	Tea, húskrém, köleses zsemle, paradicsom	Tej, húskonzerv, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Sóskaleves Bolognai spagetti	Galuskaleves Provance-i csirkemellfalatok ½ adag bulgur	Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Zabpelyhes párna	Körteleves Sült csirkemáj Petrezselymes rizs Céklassaláta	Babgulyás Tejbegríz Kukoricapelyhes kenyér Banán	Zöldborsófőzelék Pulykavagdalt Müzsli szelet
<b>Uzsonna</b>	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Tej, májkrémes kenyér, póréhagyma	Vajas búzacsrás bagett, sütőtök	Tej, baromfi párizsi, vajas teljes kiőrlésű kifli, tv.paprika	Kockasajt, kifli, alma	Vajas-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, vajkrém, zabos kenyér, lilahagyma	Csipketea, sajtkrémes nagy kifli körte	Tej, tojáskré, zsúrkenyér	Tej, csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Zöldségleves Harcsapaprikás Nokedli (a fele teljes kiőrlésű lisztből)	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Szezámós rúd Burgonyás kenyér	Pulykaraguleves Mákos öntött kifli Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol (barna rizzsel) Rozsos kenyér Mandarin	Tejfölös tojásleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Májusi felvágott, vágott zsemle	Mazolás krémtúró, teljes kiőrlésű kifli	Tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kefír, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. november 19 - 23.**  
**47. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, sajtos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, kuglóf kivi	Zöldtea, tojásos melegszendvics, (teljes kiőrlésű kenyérből) ketchup	Tej, briós	Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
<b>Ebéd</b>	Köménymag leves Rakott burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Burgonyás pogácsa Félbarna kenyér	Bográcsgulyás Túrós batyu	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
<b>Uzsonna</b>	Sajtos perec, mandarin	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcs joghurt, korpás kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. november 26 –december 01.**  
**48. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kakaós kalács  narancs	Tea, sajtos sült kifli	Tejeskávé, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tej, tepsis bundás kenyér  körte	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, zsemle	Tej, gabonapehely
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Velence szelet Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Spenótos-sonkás kifli	Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó Céklasaláta	Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal Rozsos kenyér	Egri húsleves Spagetti Carbonara	Ivólé Sertéspörkölt Tepsis burgonya Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Reszelt tojás, margarin, fehér magos kenyér, paradicsom	Sajtos rúd, mandarin	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!