

# É T L A P

**2018. november 5 - 10.**

**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, turista felvágott, burgonyás kenyér, uborka	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, csirkemellsonka, margarin, félbarna kenyér, vajretek	Citromos tea, tükörtojás, fehér kenyér	Tea, húskrém, köleses zsemle, paradicsom	Tej, húskonzerv, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Sóskaleves Húsos tészta Csemege uborka	Galuskaleves Provance-i csirkemellfalatok ½ adag bulgur	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Körteleves Sült csirkemáj Petrezselymes rizs Céklassaláta	Babgulyás Tejbegríz Kukoricapelyhes kenyér Narancs	Zöldborsófőzelék Pulykavagdalt Ivólé
<b>Uzsonna</b>	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Tej, májkrémes kenyér, póréhagyma	Margarinos zsemle, sütőtök	Tej, baromfi párizsi, margarinos zsemle, tv.paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, alma	Margarinos-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák**  
**TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS**  
**FÖLDIMOGYORÓMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

2018. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, margarin, zabos kenyér, lilahagyma	Csipketea, sonkakrém, kenyér, reték	Tej, tojáskrém, zsúrkenyér	Tej, csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Zöldségleves Harcspaprikás Nokedli (a fele teljes kiőrlésű lisztből)	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Ivólé Burgonyás kenyér	Pulykaraguleves Mákos tészta Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol (barna rizzsel) Rozsos kenyér Mandarin	Tojásleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Májusi felvágott, vágott zsemle	Májkrémes kenyér, uborka, gyümölcs	Tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Párizsi, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, BANÁN, DIÓ ÉS**  
**FÖLDIMOGYORÓMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

2018. november 19 - 23.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, zsemle, kivi	Zöldtea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér, uborka	Tej, margarinos-lekváros zsemle	Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
<b>Ebéd</b>	Köménymag leves Rakott burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Ivólé Félbarna kenyér	Bográcsgulyás Káposztás tészta	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, margarin, kenyér, mandarin	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Halkrém, kenyér, rettek	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, BANÁN, DIÓ ÉS**  
**FÖLDIMOGYORÓMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

2018. november 26 - december 01.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, zsemle narancs	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle,	Tej, tepsis bundás kenyér körte	Csipketea, sárgarépás margarinkrém, zsemle	Tej, vajás kifli
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal Rozsos kenyér	Egri húsleves Húsos tészta Csemege uborka	Ivólé Sertéspörkölt Tepsis burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Reszelt tojás, margarin, fehér magos kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, kenyér, mandarin	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sonka, margarin, kenyér, reték	Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!