

É T L A P

2018. november 5 - 10.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Kakaó, turista felvágott, burgonyás kenyér, uborka	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, sonka, margarin, félbarna kenyér, vajretek	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, fehér kenyér, uborka	Tea, húskrém, köleses zsemle, paradicsom	Tej, húskonzerv, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Sóskaleves pir. kenyérkocka Húsos tészta Csemege uborka	Zöldségleves Provance-i falatok ½ adag bulgur	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Körteleves Sült csirkemáj Petrezselymes rizs Céklassaláta	Babgulyás csipetke nélkül Tejbegríz Kenyér Banán	Zöldborsófőzelék Aprósült Ivólé
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Tej, májkrémes kenyér, póréhagyma	Margarinos zsemle, sütőtök	Tej, párizsi, margarinos zsemle, tv.paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, alma	Margarinos-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICAMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2018. november 12 - 16.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, margarin, zabos kenyér, lilahagyma	Csipketea, sonkakrém, kenyér, reték	Tej, zala felvágott, margarin, zsúrkenyér, uborka	Tej, csemege szalámi, light margarin, kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Zöldségleves Harcsapaprikás Főtt tészta	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Ivólé Burgonyás kenyér	Pulykaraguleves Mákos tészta Alma	Zöldséges buronyaleves Rakott karfiol (barna rizzsel) Kenyér Mandarin	Köménymagleves pir. kenyérkocka Pincepörkölt Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Májusi felvágott, vágott zsemle	Müzliszelet, gyümölcs	Tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Párizsi, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 19 - 23.
47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, zsemle, kivi	Zöldtea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tej, margarinos-lekváros zsemle	Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves pir. kenyérkocka Natúrszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Ivólé Félbarna kenyér	Bográcsgulyás galuska nélkül Káposztás tészta	Zellerkrémleves pir. kenyérkocka Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Müzliszelet, mandarin	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Halkrém, kenyér, reték	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2018. november 26 - december 01.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, zsemle narancs	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle,	Tej, tepsis bundás kenyér körte	Csipketea, sárgarépás margarinkrém, zsemle	Tej, margarinos zsemle
Ebéd	Zöldségleves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves Sertésrizottó sajt nélkül Céklasaláta	Tavaszeleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Kenyér	Egri húsleves Húsos tészta Csemege uborka	Ivólé Sertéspörkölt Tepsis burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér, paradicsom	Müzliszelet, mandarin	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sonka, margarin, kenyér, reték	Zala felvágott, light margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!