

É T L A P

2018. november 5 - 10.

45. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat |
|---------|---|---|--|---|--|---|
| Tízórai | Kakaó, turista felvágott, burgonyás kenyér, uborka | Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle | Tejeskávé, csirkemellsonka, margarin, félbarna kenyér, vajretek | Citromos tea, tükörtojás, fehér kenyér | Tea, húskrém, köleses zsemle, paradicsom | Tej, húskonzerv, teljes kiőrlésű kenyér |
| Ebéd | Sóskaleves Húsos tészta Csemege uborka | Galuskaleves Provance-i csirkemellfalatok ½ adag bulgur | Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet | Körteleves Sült csirkemáj Petrezselymes rizs Céklasaláta | Babgulyás Tejbegríz Kukoricapelyhes kenyér Banán | Zöldborsófőzelék Pulykavagdalt Müzli szelet |
| Uzsonna | Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs | Tej, májkrémes kenyér, póréahagyma | Margarinos zsemle, sütőtök | Tej, baromfi párizsi, margarinos zsemle, tv.paprika | Zala felvágott, margarin, kenyér, alma | Margarinos-mézes zsemle |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 12 - 16.

46. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|--|---|---|--|
| Tízórai | Karamellás tej, margarin, zabos kenyér, lilahagyma | Csipketea, sonkakrém, kenyér, reték | Tej, tojáskrém, zsúrkenyér | Tej, csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér paradicsom | Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér |
| Ebéd | Zöldségleves Harcsapaprikás Nokedli (a fele teljes kiőrlésű lisztből) | Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Ivólé Burgonyás kenyér | Pulykaraguleves Mákos tészta Alma | Lebbencsleves Rakott karfiol (barna rizzsel) Rozsos kenyér Mandarin | Tojásleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika |
| Uzsonna | Májusi felvágott, vágott zsemle | Müzliszelet, gyümölcs | Tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka | Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek | Párizsi, margarin, zsemle, uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 19 - 23.

47. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|--|---|--|--|
| Tízórai | Tej, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika | Kakaó, zsemle, kivi | Zöldtea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér, uborka | Tej, margarinos-lekváros zsemle | Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér |
| Ebéd | Köménymag leves Rakott burgonya Csemege uborka | Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Ivólé Félbarna kenyér | Bográcsgulyás Káposztás tészta | Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs | Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya |
| Uzsonna | Müzliszelet, mandarin | Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom | Halkrém, kenyér, reték | Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika | Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 26. - december 01.

48. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat |
|----------------|--|---|---|--|---|---|
| Tízórai | Tej, zsemle narancs | Tea, főtt virsli, mustár, kenyér | Tejeskávé, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, | Tej, tepsis bundás kenyér körte | Csipketea, sárgarépás margarinkrém, zsemle | Tej, margarinos zsemle |
| Ebéd | Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta | Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé | Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó sajt nélkül Céklasaláta | Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal Rozsos kenyér | Egri húsleves Húsos tészta Csemege uborka | Ivólé Sertéspörkölt Tepsis burgonya Csemege uborka |
| Uzsonna | Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika | Reszelt tojás, margarin, fehér magos kenyér, paradicsom | Müzliszelet, mandarin | Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika | Sonka, margarin, kenyér, reték | Zala felvágott, light margarin, kenyér, gyümölcs |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!