

É T L A P

2018. december 3 - 9.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó . 2 dl, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Zöldtea , gomolya sajt, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Gyümölcstea , tósni 2 db	Tejeskávé . 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea , mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Molnárka ½ db	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg
Ebéd	Galuskaleves Csemege sertéssült Finomfőzelék	Gombakrémleves Szezámós rántott hal Hagymás tört burgonya 15 dkg Almanaprika	Köménymagos leves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Brokkoli krémleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Cékla saláta	Zöldségleves Spagetti szénégető módra 5 dkg tésztából	Töltike leves Fokhagymás sertés sült Kelkáposzta főzelék	Hús erőleves Kijevi pulykamell Répás rizs 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Búzacsírás bagett 4 dkg-nyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mikulás csoki	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt , kifli 1 db	Nápolyi . 4 dkg
Vacsora	Sült csirkecomb burgonyapüré 20 dkg vegyes vágott savanyúság	Tej 2 dl, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Citromos tea., sonka, margarinos fehér kenyér 10 dkg, vegyes zöldség	Nudli 15 dkg	Csipketea , zsíros teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea., kapros túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Gyümölcstea , májkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 10 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Csipketea., sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsstea., főtt krinolin mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér 5 dkg, uborka	Zöldtea , körözött, félbarna kenyér 7 dkg, póréhagyma	Tejeskávé . 2 dl, sajtos sült kifli 1 db uborka
Tízórai	Mandarin 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi . 4 dkg	Kocka sajt, fejér kenyér 4 dkg	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg
Ebéd	Daragaluska leves Sertés pörkölt Orsó tészta 5 dkg tésztából Vegyes vágott savanyúság	Kertész-leves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg	Zöldséges kelbimbóleves Lecsós pulykamáj Sós burgonya 20 dkg Almapaprika	Babgulyás Túrógombóc .	Tejfölös karalábéleves Zöldborsós pulykaragu Párolt rizs 5 dkg rizsből	Reszelt leves Sült tarja Tejfölös tökfőzelék	Májgaluskaleves Csirkepaprikás Nokedli ½ adag
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle ½ db	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Alma 20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Sült csirkecomb, rizi-bizi 5 dkg rizsből, Diabetikus befőtt	Tej 2 dl, marha párizsi, margarinos mixes zsemle 1 db, téli retek	Gyümölcsstea., sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 2 db	Sült hurka, párolt káposzta , teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Csipketea , házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Kakaó . 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg-nyi	Gyümölcsstea., tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 17 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcsstea , meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, tükörtojás, burgonyás kenyér 5 dkg, tv. paprika	Csipketea , Zala felvágott margarinos teljes kiörlésű zsemle 1 db, paradicsom	Kakaó . 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcsstea , bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tejeskávé . 2 dl, Olasz felvágott , mini ráma, teljes kiörlésű kenyér 5 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kockasajt kifli 1 db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg
Ebéd	Csontleves Rántott sertés szelet Sárgarépás rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Csurgatott tésztaleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Karfiolleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Tojásleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Cékalsaláta	Zellerkrémleves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Suhintott leves Sült virsli Zöldborsófőzelék	Újházi csirkeleves Diós tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Vajás kifli 1 db	Molnárka ½ db	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Mandarin 20 dkg
Vacsora	Tejberizs	Gyümölcsstea , tepertőkrémes teljes kiörlésű kenyér 10 dkg,lilahagyma	Tejeskávé 2 dl, sajtkrémes teljes kiörlésű kenyér 7 dkg, jégcsap retek	Erdész paprikás Galuska ½ adag	Joghurt, margarin, teljes kiörlésű kifli 1 ½ db	Tej 2 dl, Csemege szalámi, mini ráma, teljes kiörlésű zsemle 1 db, uborka	Csipketea , szárnyas pástétom, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 24 - 30.

52. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea., hamburger hús, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tejeskávé 2 dl, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db, paradicsom	Citromos tea., tejfölös túrókrém, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tejeskávé 2 dl, zsemle 1 db, mini ráma	Csipketea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, tv. paprika	Gyümölcs tea., sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini. jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Vajas kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg
Ebéd	Húsgombóc leves Sült hal rudak Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Marha erőleves Töltött káposzta	Daragaluska leves Búbos hús Burgonyapüré 15 dkg Csemege uborka	Tarhonya leves Pulykapecsenye Zöldbabfőzelék	Paradicsomleves Hentes tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Vegyes vágott savanyúság	Szárnyas raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Göngyölt csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka
Uzsonna	Szaloncukor 3 db	Csoki 3 dkg	Mandarin 20 dkg	Csoki diab. 3 dkg	Narancs 20 dkg	Kefir, kifli ½ b	Vajkrémes kenyér 4 dkg
Vacsora	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea., csemege szalámi, mini ráma, vágott zsemle 1 ½ db, uborka	Citromos tea., kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vajretek	Gyümölcs tea., marha párizsi, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Citromos tea., kockasajt, vágott zsemle 1 ½ db, uborka	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, jégcsap retek	Joghurt kifli 1 ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP



2018. december 31. - 2019. január 6.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé . 2 dl, trappista sajt, mini ráma, félbarna kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcstea ., tavaszi sajtos rolád, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Zöldtea , hamburger hús, zsemle 1 db vegyes zöldség	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea , kocsonya, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű bagett 5 dkg	Gyümölcstea , főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg
Tízórai	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Kifli 1 db, kockasajt	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	Hús erőleves Sertés karaj párizsian Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta	Reszelt tésztaleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Gombakrémleves Sült csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Céklasaláta	Galuskaleves Tarhonyás hús 5 dkg tarhonyából Almapaprika	Tárkonyos pulykaleves Túrógombóc	Csontleves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Sajtos pogácsa 4 dkg-nyi	Csoki 3 dkg	Nápolyi . 4 dkg	Vajas zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Sós percc 4 dkg- nyi	Narancs 20 dkg
Vacsora	Francia saláta sertésvagdalt	Citromos tea , mini ráma, kockasajt, vágott zsemle 1 ½ db, uborka	Tej 2 dl, kenőmájás fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tej, kukorica kása 5 dkg kukoricadarából	Joghurt kifli 1 ½ db	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Tejeskávé 2 dl, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!