

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2018. december 3 - 9.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, snidlinges csirkemell somka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, margarinos kakaós kalács	Gyümölcsstea, tócsni, fehér kenyér	Tejeskávé, vajás briós	Citromos tea, mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle, paradicsopm	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Galuskaleves Csemege sertéssült Finomfőzelék	Gombakrémleves Szezámos rántott hal Hagymás tört burgonya Almapaprika	Köménymagos leves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Brokkoli krémleves Kolbászos rakott burgonya Cékla saláta	Hamis gulyásleves Spagetti szénégető módra	Töltike leves Fokhagymás sertés sült Kelkáposzta főzelék	Húserőleves Kijevi pulykamell Répás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Sajtos rúd	Búzacsírás bagett	Gyümölcslé	Mikulás csoki	Kefir	Kockasajt , kifli	Nápolyi
Vacsora	Töltött csirkecomb burgonyapüré vegyesvágott savanyúság	Pudingos tej, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér vajretek	Citromos tea, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Nudli (lekvárral)	Csipketea, zsiros teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. december 10 - 16.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt krinolin ketchup teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér, uborka	Zöldtea, körözött, félbarna kenyér póréhagyma	Tejeskávé, sajtos sült kifli uborka
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Nápolyi	Kocka sajt, fejér kenyér	Narancs	Ivólé	Alma
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Sertés pörkölt Orsó tészta Vegyes vágott savanyúság	Kertész-leves Székelykáposzta	Zöldséges kelbimbóleves Lecsós pulykamáj Sós burgonya Almapaprika	Babgulyás Darás metélt	Tejfölös karalábéleves Zöldborsós pulykaragu Párolt rizs	Reszelt leves Sült tarja Tejfölös tökfőzelék	Májgaluskaleves Csirkepaprikás Nokedli
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Túró rudi	Alma	Gyümölcslé	Mini méz, kifli	Vaniliás teasütemény	Briós
Vacsora	Rántott sajt, rizi-bizi	Csokis tej, marhapárizsi, margarinos mixés zsemle, téli retek	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Sült hurka, párolt káposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér, paradicsom	Kakaó, mini ráma, búzacsírás bagott	Gyümölcstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. december 17 - 23.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle, paradicsom	Gyümölcsstea, melegszendvics	Csokis tej, tükörtojás, burgonyás kenyér tv. paprika	Csipketea, Zala felvágott margarinos teljes kiörlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, vajás puffancs	Gyümölcsstea bundás kenyér	Tejeskávé Olasz felvágott , mini ráma, teljes kiörlésű kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Túró Rúdi	Narancs	Kockasajt kifli	Gyümölcslé	Nápolyi
Ebéd	Csontleves Rántott sertés szelet Sárgarépás rizs Csemege uborka	Csurgatott tésztaleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Karfiolleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Tojásleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Céklasaláta	Zellerkrémleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Suhintott leves Sült virsli Zöldborsófőzelék	Újházi csirkeleves Diós- mákos bejgli
Uzsonna	Vajás kifli	Molnárka	Banán	Ívólé	Körte	Sajtos rúd	Mandarin
Vacsora	Tejberizs	Gyümölcsstea, tepertőkrémes teljes kiörlésű kenyér,lilahagyma	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiörlésű kenyér, jégcsap retek	Erdész paprikás Galuska	Gabonás joghurt, teljes kiörlésű kifli	Puningos tej, Csemege szalámi, mini ráma, teljes kiörlésű zsemle, uborka	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP



2018. december 24 - 30.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcsstea, hamburger hús , vágott zsemle, vegyes zöldség	Tejeskávé, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tejeskávé fonott kalács mini ráma	Csipketea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér, tv.paprika	Gyümölcsstea sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Hókipli	Narancs	Vajas kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Húsgombóclevés Sült halrudak Sárgarépás rizs Szilvabefőtt	Marhaerőlevés Töltött káposzta	Daragaluskaleves Búbos hús Burgonyapüré Csemege uborka	Tarhonya leves Pulykapecsenye Zöldbabfőzelék	Paradicsomleves Hentes tokány Copfocska tészta Vegyes vágott savanyúság	Szárnyasraguleves Ízes derelye	Zöldségleves Göngyölt csirkemell Vegyes köret Csemege uborka
Uzsonna	Szaloncukor	Meggyes piskóta	Banán	Csoki	Narancs	Briós	Vajkrémes kenyér
Vacsora	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, mini ráma, vágott zsemle, uborka	Citromos tea, kenőmájás teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Gyümölcsstea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér, paradicsom	Citromos tea, kockasajt, vágott zsemle uborka	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér, jégcsap retek	Gyümölcsös joghurt kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P



2018. december 31. - 2019. január 6.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, trapista sajt, mini ráma, félbarna kenyér, uborka	Gyümölcstea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, burgonyas kenyér	Zöldtea, hamburger hús, puffancs vegyes zöldség	Kakaó, mini vaj, kuglóf	Citromos tea, kocsonya, fehér kenyér	Csokis tej, margarinos teljes kiórlésű bagett	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcsle	Mandarin	Kakaós kifli	Banán	Gyümölcsle
Ebéd	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	Húserőleves Sertés karaj párizsian Petrezselymes rizs Céklasaláta	Lebbencsleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Rizi-bizi Céklasaláta	Galuskaleves Tarhonyáshús Almapaprika	Tárkonyos pulykaleves Túrógombóc	Húserőleves Cigánypecsenye Tört burgonya Alma befőtt
Uzsonna	Sajtos pogácsa	Lekváros piskóta tekerics	Nápolyi	Vajas zsemle	Alma	Sós percc	Narancs
Vacsora	Francia saláta, sertésvagdalt, fehér kenyér	Citromos tea, mini ráma, kockasajt, vágott zsemle, uborka	Csokis tej, kenőmájás fehér kenyér, lilahagyma	Tej, kukorica kása	Gyümölcs joghurt kifli	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiórlésű kenyér	Tejeskávé, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiórlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató