

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P



2018. december 3 - 7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcstea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Natúr joghurt, gyümölcs darabokkal, molnárka	Citromos tea, marhapárizsi, vajkrém teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Narancs	Sárgarépa csíkok	Narancs	Mikulás csoki	Alma
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves (sertéshúsból) Citromos-mákos szelet	Párolt pulykacomb Gyümölcsmártás Tört burgonya	Bácskai rizseshús Cékla saláta
Uzsonna	Tej, lekváros piskótatekeres	Csipketea, margarinos graham kifli, reszelt tojás	Tej, sajtkrém búzacsírás bagett, kaliforniai paprika	Gyümölcstea, körözöttes, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sárgarépakrém burgonyás kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. december 10 - 15.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Kakaó, margarinos vincellér kifli uborka	Csipketea, omlett, mixes zsemle, paradicsom	Vaníliás tej, párizsikrémes, teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika	Citromos tea, sonkás melegszendvics	Tej, Zala felvágott, margarinos hami rúd, paradicsom	Tea, vajás kakaós kalács
Tízórai	Rostos ivólé (100%-os)	Narancs	Sült sütőtök	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Csipketea, banán
Ebéd	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Gulyásleves Tejbegríz	Rakott kelkáposzta	Tepsis harcsafasírt Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Sült csirkecomb Joghurtos tökfőzelék	Fűszeres pulykamell Csőben sült zöldségek
Uzsonna	Gyümölcstea, búzacsírás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, zelleres sajtkrém korpás vekni, uborka	Csipketea, kenőmájás burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, mézes foszlós kalács	Gyümölcstea, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tej, reszelt sajt, margarinos zsúrkenyér, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. december 17 - 21.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsrea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, baromfi párizsi, vajás burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, halkrémes fehér kenyér	Tejeskávé, margarinos rozsos kenyér, pirított dió	Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Csipketea, keksz	Gyümölcslé	Alma	Narancs	Gyümölcs saláta
Ebéd	Májfelfújt Zöldborsófőzelék	Sajtos csirkecomb Zelleres burgonyapüré Mézes-fahéjas sült alma	Húsgombóclevés Alföldi vargabéles	Majorannás pulykasült Sárgarépás rizs Almakompót	Tojásos rakott zöldbab
Uzsonna	Tej, burgonyás pogácsa	Csipketea, sertés májkrémes korpás kifli, fekete retek	Tej, csirkemell sonka, vajás burgonyás kenyér, tv.paprika	Gyümölcstea, póréhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, babapiskóta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. december 27 - 28.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli				Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Pudingos tej, löncskrémes vágott zsemle, tv.paprika
Tízórai				Gyümölcstea, banán	Narancs
Ebéd				Húsleves Főtt pulykahús Töltike	Zöldséges halrudak Petrezselymes rizs Almás céklasaláta
Uzsonna				Tej, csokis gabonagolyó	Gyümölcstea, májkrémes szőlőmagvas kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató