

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P



2018. december 3 - 7.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, tojásrántotta, molnárka	Citromos tea, marhapárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Narancs	Sárgarépa csíkok	Narancs	Mikulás csoki	Alma
Ebéd	Aprósült Petrezselymes burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves (sertéshúsból) Grizes metélt ízzel	Párolt pulykacomb Gyümölcsmártás Tört burgonya	Bácskai rizseshús Cékla saláta
Uzsonna	Tej, lekváros piskótatekeres	Csipketea, margarinos graham zsemle, reszelt tojás	Tej, zala felvágott, margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, szardinakrém kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sonkakrém burgonyás kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2017. december 10 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Kakaó, margarinos kenyér, uborka	Csipketea, omlett, mixes zsemle, paradicsom	Tej, párizsikrémes, teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej, Zala felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Tej, margarinos zsemle
Tízórai	Rostos ivólé (100%-os)	Narancs	Sült sütőtök	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Csipketea, banán
Ebéd	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Gulyásleves Tejbegríz	Rakott kelkáposzta	Tepsis haresafasírt Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Sült csirkecomb Tökfőzelék	Fűszeres pulykamell Zöldséges rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, tavaszi felvágott, korpás vekni, uborka	Csipketea, kenőmájás burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, mézes –margarinos zsemle	Gyümölcstea, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tej, parizer, margarinos kenyér, tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa –Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. december 17 - 21.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt tojás, margarinos teljes kiórlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, baromfi párizsi, margarin, burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, halkrémes fehér kenyér	Tejeskávé, margarinos rozsos kenyér, pirított dió	Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiórlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Csipketea, keksz	Gyümölcslé	Alma	Narancs	Gyümölcs saláta
Ebéd	Aprósült Zöldborsófőzelék	Sült csirkecomb Tört burgonya Mézes-fahéjas sült alma	Húsgombócleves Káposztás tészta	Majorannás pulykasült Sárgarépás rizs Almakompót	Tojásos rakott sárgarépa
Uzsonna	Tej, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Csipketea, sertés májkrémes korpás zsemle, fekete retek	Tej, csirkemell sonka, margarinos burgonyás kenyér, tv.paprika	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiórlésű zsemle, uborka	Tej, müzliszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 24 - 28.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli				Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, lőncskrém vágott zsemle, tv.paprika
Tízórai				Gyümölcslé, banán	Narancs
Ebéd				Húsleves Főtt pulykahús Töltike	Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Almás céklasaláta
Uzsonna				Tej, müzliszelet	Gyümölcsstea, májkrém szőlőmagvas kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!