

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P



2018. december 3 - 7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Tavaszelev Lecsós sertésszelet Párolt rizs Vegyes vágott	Sertésraguleves Tejszínes gombás spagetti Banán	Zöldségleves Serpényős virsli Céklasaláta	Brokkoli krémleves pirított gm. kenyérkocka Provanszi csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Rakott karfiol Mandarin
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2018. december 10 -15.**

**50. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldségleves Bácskai sertéstokány Párolt rizs Savanyú káposzta	Tavaszeleves Falusi rakott káposzta Mandarin	Karfiolleves Pirított csirkemáj Sós burgonya Cékla saláta	Zöldbableves Gombás csirkeragu Párolt rizs Vegyes vágott	Egri húsleves Túrós metélt Banán	Tojásleves Sertéspaprikás Gm. tészta Alma
<b>Ebéd „B”</b>						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. december 17 - 21.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Mandarin	Köménymag leves pirított gm. kenyérkocka Brassói aprópecsenye Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Chilis bab	Fahéjas szilvaleves Barackos csirkemell Burgonya püré Csemegeuborka	Bográcsgulyás Sajtos makaróni Narancs
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató