

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Szederinda óvoda konyhája**

# É T L A P



2018. december 3 - 7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, szezámos zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sertéspárizsi, vajkrémes mixes zsemle, uborka	Tea, sajtos-vajas teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Lebbencsleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta Műzli szelet Fehér kenyér	Sertésraguleves Aranygaluska Vaníliásodó	Reszelt leves Baromfivagdalt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Provanszi csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka Mandarin	Csontleves Nyitrai finom falat Vajas burgonya Vegyes befőtt
Uzsonna	Túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Kockasajt, hami rúd, körte	Vajas-mézes briós	Májusi felvágott, margarinos magkeverékes kenyér	Puffancs, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2018. december 10 - 15.  
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, melegszendvics	Gyümölcs tea, füstölt párizsi, vajás rozsos kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, magyaros vajkrém, nagy kifli	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, Diákcsemege, light margarin, zsúrkenyér, paradicsom	Citromos tea Hot-dog
Ebéd	Zöldségleves Burgonya főzelék Sertés vagdalt Tepertős pogácsa	Májgaluskaleves Falusi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Karfiolleves Pirított csirkemáj Sós burgonya Cékla saláta	Zöldbableves Gombás csirkeragu Párolt rizs Vegyes vágott	Egri húsleves Tejbegríz Kakaó szórát	Tojásleves Sertéspaprikás Kagylótészta Alma
Uzsonna	Keksz, banán	Körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű bagett, narancs	Sajtos pereg	Sajtkrém, magvas zsemle, pirosarany	Májkrémes vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2018. december 17 - 21.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritaminpaprika	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, vajás-lekváros kalács	Kakaó joghurtos margarin magvas zsemle	Tea, kenőmájas, búzacsirás bagett, zöldpaprika
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Mandarin Félbarna kenyér	Köménymagos leves Szezámagos hal ½ adag párolt rizs ½ adag párolt sárgarépa	Galuskaleves Zöldborsós sertésszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Fahéjas szilvaleves Bolognai spagetti	Bográcsgulyás Mákos-diós tekercs
Uzsonna	Gabonás joghurt, graham kifli	Trappista sajt, korpás kifli, narancs	Májusi felvágott, vágott zsemle	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Teavaj, teljes kiőrlésű kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. december 24 - 28.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Tejeskávé, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Tej, ízesített vajkrém, zsemle, paradicsom
Ebéd				Köménymagos leves Sertéspaprikás Galuska (fele teljes kiőrlés liszttel)	Széchenyi-leves Rakott kelkáposzta (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin
Uzsonna				Szilvalekvár, teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, korpás kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!