

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P



2018. december 3 - 7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, müzli	Kakaó, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, alpesi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcslé, hamburger	Tea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika
Ebéd	Májgaluska-leves Brokkolis vagdalt Tejfölös zöldbabfőzelék Gyümölcs	Magyaros gombaleves Csemege pulykasült Hagymás tört burgonya Savanyú káposzta	Paradicsomleves Töltött sertés szelet Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Borsópüréleves Mexikói tokány Bulgur Csokimikulás	Gulyásleves Darás metélt Gyümölcs
Uzsonna	Sonkakrémes magvas zsemle, kaliforniai paprika	Vajas teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	reszelt sajt, margarinos graham kifli, pritamin paprika	Olasz felvágott, vajas zsemle, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. december 10 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Csokis tej, mogyorókrémes briós	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej töltött gabonapehely	Limonádé, margarinos fehér kenyér, tv. paprika	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves Borsos marhatokány Zöldséges kuskusz	Húsgombócleves Tejberizs Kakaó szórattal Gyümölcs	Rizsleves Rakott burgonya Kovászos uborka	Zöldségleves Harcsapaprikás Csótészta	Marhaerőleves Sertés pörkölt Szemesbabfőzelék Gyümölcs	Köménymaglevés Sült hurka Sült kolbász ½ adag párolt káposzta ½ adag burgonya
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű bagette	Mini jam, hami rúd, gyümölcs	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Körözött, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarinos mixes zsemle, pritamin paprika	Vajkrémes császárszemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 17 - 21.

51. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, vajás-mézes kalács	Gyümölcsös joghurt, vincellér kifli	Tea, margarinos szezámmagos zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, kockasajt, teljes kiőrlésű bagette	Tea, vitaminos margarinos teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Vadász pulykatokány Sárgarépás rizs	Zöldséges tarhonyaleves Lasagne Gyümölcs	Tojásleves Szalonnás csirkemáj Vajás burgonya Cékla saláta	Szárnyasraguleves Diós-mákos bejgli Gyümölcs	Lebbencsleves Hajdúkáposzta Szaloncukor
Uzsonna	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, retek	Vajkrémes teljes kiőrlésű bagette, uborka	Túró rúdi, teljes kiőrlésű kifli	Olazs felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Sajtos pereg, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 24 - 28.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Tejeskávé, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Gyümölcsstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd				Fokhagymakrémleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta	Csontleves Töltött káposzta Mandarin
Uzsonna				Családi májas, vágott zsemle, pritamin paprika	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!