

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Földimogyoró
(szója, csirkehús mentes)

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!



2018. december 3 - 7.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Kakaó, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, alpesi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsle, hamburger	Tea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika
Ebéd	Májgaluska-leves Brokkolis vagdalt Tejfölös zöldbabfőzelék Gyümölcs	Magyaros gombaleves Csemege pulykasült Hagymás tört burgonya Savanyú káposzta	Paradicsomleves Töltött sertés szelet Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Borsópüréleves Mexikói tokány Bulgur Csokimikulás	Gulyásleves Darás metélt Gyümölcs
Uzsonna	Sonkkrémes magvas zsemle, kaliforniai paprika	Vajas teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Reszelt sajt, margarinos graham kifli, pritamin paprika	Olasz felvágott, vajas zsemle, rettek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. december 10 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Csokis tej, vajjas-mézes kenyér	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej natúr kukoricapehely	Limonádé, margarinos fehér kenyér, tv. paprika	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle,
Ebéd	Zellerkrémleves Borsos marhatokány Zöldséges kuskusz	Húsgombócleves Tejberizs Kakaó szórattal Gyümölcs	Rizsleves Rakott burgonya Kovászos uborka	Zöldségleves Harcsapaprikás Csótészta	Marhaerőleves Sertés pörkölt Szemesbabfőzelék Gyümölcs	Köménymagleves Sült hurka Sült kolbász ½ adag párolt káposzta ½ adag burgonya
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű bagette	Mini jam, hami rúd, gyümölcs	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Körözött, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarinos mixes zsemle, pritamin paprika	Vajkrémes császárszemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. december 17 - 21.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, vajas-mézes kalács	Gyümölcsös joghurt, vincellér kifli	Tea, margarinos szezámmagos zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, kockasajt, teljes kiőrlésű bagette	Tea, vitaminos margarinós teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Vadász pulykatokány Sárgarépás rizs	Zöldséges tarhonyaleves Lasagne Gyümölcs	Tojásleves Szalonnás csirkemáj Vajas burgonya Cékla saláta	Sertésraguleves Diós-mákos bejgli Gyümölcs	Lebbencsleves Hajdúkáposzta Szaloncukor
Uzsonna	Húskrémés teljes kiőrlésű kenyér, reték	Vajkrémés teljes kiőrlésű bagette, uborka	Túró rúdi, teljes kiőrlésű kifli	Olasz felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Sajtos pereg, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

