

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

É T L A P



2018. december 3 - 7.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, alpesi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, főtt tojáskarika, margarinos kenyér 4 dkg, tv.paprika
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Tejfölös zöldbabfőzelék	Magyaros gombaleves Csemege pulykasült Hagymás tört burgonya 20 dkg Savanyú káposzta	Paradicsomleves Párolt szelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Tavaszi leves Mexikói tokány Főtt burgonya 20 dkg Csokimikulás	Gulyásleves (kevésbé sűrű) Káposztás tészta 4 dkg tésztából
Uzsonna	Sonkakrém kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Vajas kenyér 4 dkg, póréhagyma	Halkrém kenyér 4 dkg, lila hagyma	Reszelt sajt, margarinos kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Olasz felvágott, vajas kenyér 4 dkg, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 10 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, bundás kenyér (4 dkg kenyérből)	Tej 1,5 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	Limonádé, margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, baromfi párizsi, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves Borsos marhatokány Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Húsgombóclevés Tejberizs Kakaó szóráttal	Rizsleves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Kovászos uborka	Zöldségleves Harcspaprikás Tészta 5 dkg tésztából	Marhaerőleves Sertés pörkölt Szemesbabfőzelék	Köménymagleves Sült kolbász ½ adag párolt káposzta cukor nélkül ½ adag burgonya
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Körözött, kenyér 4 dkg, uborka	Zala felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 17 - 21.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, margarinos kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, kockasajt, kenyér 4 dkg	Tea, vitaminos margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Vadász pulykatokány Sárgarépas rizs 5 dkg rizsből	Tavaszeves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Tojásleves Szalonnás csirkemáj Vajas burgonya 20 dkg Cékla saláta	Szárnyasraguleves Mákos tészta 5 dkg tésztából	Zöldséges burgonyaleves Hajdúkáposzta
Uzsonna	Húskrémes kenyér 4 dkg, retek	Vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Mandarin 20 dkg	Olasz felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Ivólé 100 %-os 2 dl

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

