

# É T L A P



2018. december 3 - 7.  
49. hét

|         | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|---------|---|--|--|---|--|
| Tízórai | Tej,<br>natúr kukoricapehely                                    | Kakaó,<br>sonka,<br>margarin,<br>kenyér,<br>paradicsom                                 | Tea,<br>alpesi felvágott,<br>margarinos<br>kenyér,<br>uborka             | Gyümölcslé,<br>főtt virsli,<br>mustár,<br>kenyér                  | Tea,<br>főtt tojáskarika,<br>margarinos<br>kenyér,<br>tv.paprika |
| Ebéd    | Zöldségleves<br>Aprósült<br>Tejfölös zöldbabfőzelék<br>Gyümölcs | Magyaros gombaleves<br>Csemege pulykasült<br>Hagymás tört burgonya<br>Savanyú káposzta | Paradicsomleves<br>Párolt szelet<br>Petrezselymes rizs<br>Trópusi befőtt | Borsópüréleves<br>Mexikói tokány<br>Főtt burgonya<br>Csokimikulás | Gulyásleves<br>Káposztás tészta<br>Gyümölcs                      |
| Uzsonna | Sonkakrémes<br>kenyér,<br>kaliforniai paprika                   | Vajas<br>kenyér,<br>póréhagyma   | Halkrémes<br>kenyér,<br>lila hagyma                                      | Reszelt sajt,<br>margarinos<br>kenyér,<br>pritamin paprika        | Olasz felvágott,<br>vajas kenyér,<br>retek                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2018. december 10 - 15.****50. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>                                   | <b>Csütörtök</b>                                  | <b>Péntek</b>   | <b>Szombat</b>   |
|----------------|---|--|---|---|---|--|
| <b>Tízórai</b> | Csokis tej,<br>mézes-margarinos<br>kenyér               | Tea,<br>bundás kenyér                                      | Tej<br>natúr kukoricapehely                     | Limonádé,<br>margarinos<br>kenyér,<br>tv. paprika | Kefir,<br>kenyér  | Tea,<br>baromfi párizsi,<br>margarinos<br>kenyér,<br>paradicsom                              |
| <b>Ebéd</b>    | Zellerkrémleves<br>Borsos marhatokány<br>Zöldséges rizs | Húsgombócleves<br>Tejberizs<br>Kakaó szórattal<br>Gyümölcs | Rizsleves<br>Rakott burgonya<br>Kovászos uborka | Zöldségleves<br>Harcspaprikás<br>Tészta           | Marhaerőleves<br>Sertés pörkölt<br>Szemesbabfőzelék<br>Gyümölcs | Köménymagleves<br>Sült hurka<br>Sült kolbász<br>½ adag párolt<br>káposzta<br>½ adag burgonya |
| <b>Uzsonna</b> | Zöldfűszeres<br>kockasajt,<br>kenyér                    | Mini jam,<br>kenyér,<br>gyümölcs                           | Tepertőkrémes<br>kenyér,<br>lilahagyma          | Körözött,<br>kenyér,<br>uborka                    | Zala felvágott,<br>margarinos<br>kenyér,<br>pritamin paprika    | Vajkrémes<br>kenyér  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2018. december 17 - 21.****51. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>                              | <b>Péntek</b>  |
|----------------|---|--|---|---|--|
| <b>Tízórai</b> | Tejeskávé,<br>vajas-mézes kenyér                                | Joghurt,<br>kenyér   | Tea,<br>margarinos<br>kenyér,<br>kaliforniai paprika                | Kakaó,<br>kockasajt,<br>kenyér                | Tea,<br>vitaminos margarinos<br>kenyér,<br>tv. paprika     |
| <b>Ebéd</b>    | Tejfölös karfiollevés<br>Vadász pulykatokány<br>Sárgarépás rizs | Tavaszelevés<br>Húsos tészta<br>Csemege uborka<br>Gyümölcs | Tojásleves<br>Szalonnás csirkemáj<br>Vajas burgonya<br>Cékla saláta | Szárnyasraguleves<br>Mákos tészta<br>Gyümölcs | Zöldséges<br>burgonyaleves<br>Hajdúkáposzta<br>Szaloncukor |
| <b>Uzsonna</b> | Húskrémes<br>kenyér,<br>reték                                   | Vajkrémes<br>kenyér,<br>uborka                             | Pöttyös túró rúdi   | Olasz felvágott,<br>kenyér,<br>paradicsom     | Ivólé,<br>gyümölcs   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!