

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Tej, tojás, szója, kiwi,  
hagyma, banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P



2018. december 2 - 7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, müzli	Kakaó, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, alpesi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcslé, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Tejfölös zöldbabfőzelék Gyümölcs	Magyaros gombaleves Csemege pulykasült Tört burgonya Savanyú káposzta	Paradicsomleves Párolt szelet Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Borsópüréleves pirított kenyérkocka Mexikói tokány Bulgur Csokimikulás ét	Sertésraguleves Darás metélt Gyümölcs
Uzsonna	Sonkkrémes magvas zsemle, kaliforniai paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reték	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, reték	Párizsi, margarinos graham zsemle, pritamin paprika	Olasz felvágott, margarinos zsemle, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Tej, tojás, szója, kiwi,  
hagyma, banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2018. december 10 - 15.**

**50. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Csokis tej, mézes-margarinos kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, natúr kukoricapehely	Limonádé, margarinos fehér kenyér, tv. paprika	Tea, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Borsos marhatokány Zöldséges kuskusz	Sertésraguleves Tejberizs Kakaó szórattal Gyümölcs	Rizsleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Kovászos uborka	Zöldségleves Zöldfűszeres hal Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Marhaerőleves Aprósült Szemesbabfőzelék Gyümölcs	Köménymagleves Sült hurka Sült kolbász ½ adag párolt káposzta ½ adag burgonya
<b>Uzsonna</b>	Parizer, margarin, zsemle, uborka	Mini jam, zsemle, gyümölcs	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarinos mixes zsemle, pritamin paprika	Margarinos császárszemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Tej,tojás,szója,kiwi,  
hagyma,banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. december 17 - 21.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, margarinos-mézes kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, margarinos szezámagos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Tea, vitaminos margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Vadász pulykatokány Sárgarépás rizs	Tavaszi leves Diétás húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Köménymagleves pirított kenyérkocka Szalonnás csirkemáj Margarinos burgonya Cékla saláta	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Hajdúkáposzta Ivólé
Uzsonna	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Ivólé, müzli szelet	Olasz felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Szardiniakrémes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató