

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Tej, tojásmentes

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!



2018. december 3 -7.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, müzli	Kakaó, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, alpesi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcslé, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Tejfölös zöldbabfőzelék Gyümölcs	Magyaros gombaleves Csemege pulykasült Hagymás tört burgonya Savanyú káposzta	Paradicsomleves Párolt szelet Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Borsópüréleves pirított kenyérkocka Mexikói tokány Bulgur Csokimikulás ét	Gulyásleves Darás metélt Gyümölcs
Uzsonna	Sonkakrémes magvas zsemle, kaliforniai paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Párizsi, margarinos graham zsemle, pritamin paprika	Olasz felvágott, margarinos zsemle, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2018. december 10 - 15.****50. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Csokis tej, mézes-margarinos kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, natúr kukoricapehely	Limonádé, margarinos fehér kenyér, tv. paprika	Tea, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Borsos marhatokány Zöldséges kuskusz	Sertésraguleves Tejberizs Kakaó szóráttal Gyümölcs	Rizsleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Kovászos uborka	Zöldségleves Harcspaprikás Csótészta	Marhaerőleves Sertés pörkölt Szemesbabfőzelék Gyümölcs	Köménymagleves pirított kenyérkocka Sült hurka Sült kolbász ½ adag párolt káposzta ½ adag burgonya
Uzsonna	Parizer, margarin, zsemle, uborka	Mini jam, zsemle, gyümölcs	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarinos mixes zsemle, pritamin paprika	Margarinos császárszemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 17 - 21.
51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, margarinos-mézes kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, margarinos szezámmagos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Tea, vitaminos margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Vadász pulykatokány Sárgarépás rizs	Tavaszi leves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Köménymagleves pirított kenyérkocka Szalonnás csirkemáj Margarinos burgonya Cékla saláta	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Hajdúkáposzta Ivólé
Uzsonna	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Ivólé, müzli szelet	Olasz felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Szardiniakrémes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!