

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P



2018. december 3 - 7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, zöldhagyma	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea, főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, szendvics sonka, vajás császár zsemle ½ db, kaliforniai paprika	Tejeskávé 2 dl, sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli ½ db, jégcsapretek
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Pirított csirkemáj Tört burgonya 20 dkg Bolgár saláta	Aprósült Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3dkg	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs 3 dkg rizsből Párolt zöldségek (10 dkg z. borsó, 5 dkg s. répa)	Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Rántott leves Vadas marhatokány Csőtészta 5 dkg
Uzsonna	Sütötök 10 dkg	Csemegeszalámi, margarinos korpás kifli 4 dkg, paradicsom	Tejfölös túró, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Ízesített vajkrém, kifli 4 dkg	Mandarin 20 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. december 10 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej 2 dl, párizsi, margarin, zsemle ½ db	Gyümölcs tea, kockasajt, kenyér 5 dkg, uborka	Tea, Olasz felvágott, vajkrémes szezámagos kenyér 5 dkg,	Zöldtea, húskrém, burgonyás kenyér 5 dkg	Kakaó 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű zsemle ½ db, paradicsom	Tea, bundás kenyér 5 dkg kenyérből
Ebéd	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyával Csemegeuborka	Zöldségleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék	Savanyú tojásleves Almával párolt csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Reform töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Alföldi gulyásleves Almás palacsinta 2 db	Pincepörkölt 20 dkg burgonyából Csemege uborka
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos kenyér 4 dkg, reszelt tojás	Körözött, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, lilahagyma	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Főtt tojás, vajkrém, Vincellér kifli 4 dkg	Narancs 20 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2018. december 17 - 21.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé 2 dl, Zala felvágott, vitaminos margarin, barna zsemle ½ db, tv. paprika	Csipketea , diós sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, vajretek	Kakaó 2 dl, vajas zsemle ½ b	Tej 2 dl, Ausztria szalámi, joghurtos margarin, graham kifli ½ db, paradicsom	Gyümölcsstea, virslis, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, mustár
Ebéd	Csontleves Rántott sertésszelet Franciasaláta 15 dkg	Paradicsomleves diab. Gyrosos csirkemellcsíkok ½ adag rizs 3 dkg rizs Joghurtos tzatzikisaláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Aprósült Kefires tökfőzelék	Májgaluska leves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyával Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Ivólé 100%-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, uborka	Light margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Kefir, kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. december 24 - 28.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Tejeskávé 2 dl, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli ½ db	Tej 2 dl, ízesített vajkrém, zsemle ½ db, paradicsom
Ebéd				Köménymagos leves Sertéspaprikás Galuska (fele teljes kiőrlés liszttel)	Széchenyi-leves Rakott kelkáposzta (barna rizzsel)
Uzsonna				Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Kefir, korpás kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!