

**Óvodai konyhák**  
**CUKORBETEG**

# ÉTLAP



2018. december 3 - 7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, zöldhagyma	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Citromos tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, szendvics sonka, vajás császár zsemle ½ db, kaliforniai paprika	Tejeskávé 1,5 dl, sajtkrém teljes kiőrlésű kifli ½ db, jégcsapretek
Ebéd	Pirított csirkemáj Tört burgonya 10 dkg Bolgár saláta	Aprósült Zöldbabfőzelék 2 dl	Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt zöldségek (10 dkg z. borsó, 10 dkg s. répa)	Sertés pörkölt Tejfölös tökfőzelék 2 dl	Vadas marhatokány Csőtészta 3 dkg tésztából
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. december 10 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej 1 dl, párizsi, margarin, zsemle ½ db	Gyümölcs tea, kockasajt, kenyér 4 dkg, uborka	Tea diab., Olasz felvágott, vajkrémes szezámagos kenyér 4 dkg,	Zöldtea, húskrém, burgonyás kenyér 4 dkg	Kakaó 1dl, margarinos teljes kiőrlésű zsemle ½ db, paradicsom	Tea, bundás kenyér 4 dkg kenyérből
Ebéd	Brassói aprópecsenye 10 dkg burgonyából Csemegeuborka	Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék 1,5 dl	Almával párolt csirkemell Párolt rizs 3 dkg rizsből	Reform töltött káposzta	Alföldi gulyásleves	Pincepörkölt 10 dkg burgonyából Csemege uborka
Uzsonna						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. december 17 - 21.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé 1dl, Zala felvágott, vitaminos margarin, barna zsemle ½ db, tv. paprika	Csipketea, diós sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, vajretek	Kakaó 1 dl, vajás zsemle ½ b	Tej 1,5 dl, Ausztria szalámi, joghurtos margarin, graham kifli ½ b, paradicsom	Gyümölcsstea, virslis, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, mustár
Ebéd	Rántott sertésszelet Párolt z. borsó 10 dkg, sárgarépa 5 dkg	Gyrosos csirkemellcsíkok ½ adag rizs 3 dkg rizsből Joghurtos tzatzikisaláta	Marhapörkölt Tarhonya 3 dkg tarhonyából Céklasaláta	Húsgombóc (pulykahúsból) Kefíres tökfőzelék 2 dl	Szatmári rakott burgonya ½ adag Káposztával töltött paprika
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. december 24 - 28.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Tejeskávél, 1,5 dl, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli ½ db	Tej 1 dl, ízesített vajkrém, zsemle ½ db, paradicsom
Ebéd				Sertéspaprikás Főtt burgonya 10 dkg	Rakott kelkáposzta (barna rizzsel)
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!