

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ, BANÁN, DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP



2018. december 3 - 7.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Karamellás tej, zsemle alma	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tej, szendvics sonka, margarinos császár zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, tavaszi felvágott, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Pulykavagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Rántott leves Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütötök, teljes kiőrlésű zsemle	Csemegeszalámi, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, zsemle, alma	Margarinos zsemle, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. december 10 - 15.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, zsemle kivi	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, korpás zsemle, uborka	Csokis tej, Olasz felvágott, margarinos szezámagos kenyér, tv. paprika	Zöldtea, húskrém, burgonyás kenyér	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, bundás kenyér
Ebéd	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Savanyú tojásleves Almával párolt csirkemell Párolt rizs	Reform töltött káposzta tejfel nélkül Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Alföldi gulyásleves Darás metélt Alma	Pincepörkölt Csemege uborka Alma
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos barna zsemle, reszelt tojás	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Halkrém, molnárka	Főtt tojás, margarin, zsemle	Májusi felvágott, margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. december 17 - 21.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, vitaminos margarin, barna zsemle, tv. paprika	Csipketea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, zsemle	Tej, Ausztria szalámi, margarin, graham zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, virslis, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Rántott sertésszelet ½ adag párolt vegyes zöldség 1/2adag rizs	Paradicsomleves Gyrosos csirkemellcsíkok Párolt rizs Bolgár saláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Húsgombóc (pulykahúsból) Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Ivólé alma	Sonka, margarin, zsemle, uborka	Szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Light margarin, mixes zsemle, narancs	Margarinos zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2018. december 24 - 28.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Tejeskávé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, ízesített margarin, zsemle, paradicsom
Ebéd				Köménymagos leves Sertéspörkölt Galuska (fele teljes kiőrlés liszttel) Csemege uborka	Széchenyi-leves Rakott kelkáposzta (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin
Uzsonna				Szilvalekvár, teljes kiőrlésű kenyér	Párizsikrém, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató