

É T L A P

2019. január 7 - 13.

2. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|--|--|---|---|---|
| Reggeli | Zöldtea, párizsi, margarin, kukoricapelyhes kenyér | Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsstea, baromfifelvágott, mini ráma, fehér kenyér | Tea, mini rama, jam, foszlós kalács | Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, mini ráma, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, főtt virsli , fehér kenyér |
| Tízórai | Ivólé | Narancs | Gyümölcsle | Felvágott, zsemle | Banán | Vaníliás teasütemény | Kifli |
| Ebéd | Kertész leves püré Aprósült Brokkolifőzelék- püré | Reszelttésztalesves Diétás húsos tészta Almabefőtt | Zöldségleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Meggybefőtt | Köménymagleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt | Szárnyas raguleves Meggyes piskóta | Grízgaluskaleves Natúr szelet Finomfőzelékpüré rántva | Zöldborsóleves- püre Gyümölcsös pulykamell Törtburgonya |
| Uzsonna | Vincellér kifli | Méz, kifli | Alma | Mandarin | Nápolyi | Molnárka | Gyümölcsle |
| Vacsora | Párolt szelet, párolt rizs, őszibarackbefőtt | Citromos tea, házi kenőmájas, burgonyás kenyér | Tea, zala felvágott, margarin, kenyér | Zöldtea, túróval töltött kifli | Tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér | Tea, párizsi, margarin, kifli | Gyümölcsstea, májkrem, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 14 - 20.

3. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|---|---|---|---|---|---|
| Reggeli | Tea, mini ráma, méz kifli | Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér | Tea, főtt virsli, fehér kenyér | Csipketea, zala felvágott, pirítós, margarinkrém | Tea, mini ráma, jam, kuglóf | Gyümölcsstea, pulykafelvágott, margarin, kenyér | Tea, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér |
| Tízórai | Májkrémes kenyér | Gyümölcslé | Nápolyi | Jam, kifli | Alma | Háztartási keksz | Alma |
| Ebéd | Töltelékleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüré | Köménymagleves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt | Reszelttésztalesves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt | Grízgaluskaleves Diétás rizses hús Meggybefőtt | Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt | Zöldséges burgonyaleves Csemege sült Tökfőzelék rántva | Hús erőleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt |
| Uzsonna | Narancs | Mini rama, kifli | Mandarin | Ivólé | Nápolyi | Banán | Nápolyi |
| Vacsora | Grízes tészta | Tea, zala felvágott, mini ráma, búzacsírás bagett | Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Nudli (lekvárral) | Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. január 21 - 27.

4. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|---|--|--|---|--|---|
| Reggeli | Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, kenyér | Tea, mini rama, jam, kakaós kalács | Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér | Tea, baromfi felvágott, margarin, nagy kifli | Gyümölcsstea, héjában sült burgonya, margarin | Tea, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér |
| Nápolyi | Ivólé | Alma | Narancs | Margarin, zsemle | Gyümölcslé | Mandarin | Mini méz, kifli |
| Ebéd | Daragaluska leves Csemege sertés sült Zöldborsófőzelék- püré | Reszelttészta leves Natúrszelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt | Árpagyöngyleves Zöldfűszeres hal Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt | Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüré | Sertésraguleves Grízes tészta ízzel | Csurgatott tészta leves Egybenvagdalt Tökfőzelék rántva | Széchenyi leves Töltött csirkecomb Párolt rizs Őszibarackbefőtt |
| Uzsonna | Banán | Nápolyi | Hami rúd | Alma | Keksz | Kenőmájas kenyér | Alma |
| Vacsora | Aprósült, párolt rizs, almabefőtt | Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, kenyér | Tea, májusi felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér | Nudli (lekvárral) | Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle | Gyümölcsstea, sonka, mini rama, fehér kenyér | Tea, májkrém, mini rama, búzacsírás bagett |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 31. - február 3.

5. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|--|--|---|---|--|
| Reggeli | Gyümölcstea, kenőmájas, kenyér | Tea, párizsi, margarin, mixes zsemle | Zöldtea, főtt virsli, burgonyás kenyér | Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér | Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle | Tea, mini rama, méz, kuglóf |
| Tízórai | Mini rama, kifli | Keksz | Gyümölcsle | Mandarin | Ivólé | Margarin, kifli | Nápolyi |
| Ebéd | Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt | Sertésraguleves Grízes tészta ízzel | Rizsleves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püré | Húsleves Főtt sertéscomb Főtt burgonya Almabefőtt | Köménymagleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Meggybefőtt | Reszelt leves Sertéssült Tökfőzelék rántva | Orja leves Grill csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt |
| Uzsonna | Narancs | Banán | Kenőmájas kenyér | Ostya szelet | Keksz | Gyümölcsle | Narancs |
| Vacsora | Natúrszelet Párolt rizs Meggybefőtt | Csipketea, csirkemell sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér | Sajtos sült virsli teljes kiőrlésű kenyér | Baromfifelvágott, margarin, margarinos rozsos kenyér | Gyümölcstea, kenőmájas, vágott zsemle | Citromos tea, tavaszi rolád, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !