

É T L A P

2019. január 7 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, tepertőkrém, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, vajretek	Gyümölcsstea, gomolya sajt, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó, mini ráma, főtt tojás, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, zsemle ½ db	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Graham kifli 1 db
Ebéd	Kertészleves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg	Francia hagymaleves Pulykapörkölt Copfocska tészta 5 dkg tésztából Vegyes vágott	Kelbimbó leves Szalonnás csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből Almapaprika	Magyaros burgonyaleves Nagykőrösi egytálétel	Szárnyas raguleves Meggyes piskóta 5 dkg	Grízgaluskaleves Sült debreceni kolbász Finomfőzelék	Zöldborsóleves Gyümölcsös pulykamell Burgonyapüré 20 dkg Céklasaláta diab
Uzsonna	Vincellér kifli 1 db	Kockasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Nápolyi diab. 4 dkg	Molnárka ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Rántott sajt párolt rizs 4 dkg rizsből tartár mártás	Citromos tea, házi kenőmájas, burgonyás kenyér 10 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, Házi sajtos pogácsa 7 dkg-nyi	Zöldtea, túróval töltött kifli 1 ½ kifliből	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Joghurt, kifli 1 ½ db	Gyümölcsstea, halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. január 14 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, 2 dl, mini ráma, kifli 1 db	Gyümölcsstea, meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, tükörtojás fehér kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea pirítós 7 dkg, fűszeres margarinkrém, lilahagyma	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsstea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér 5 dkg, paradicsom
Tízórai	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Kefir, kifli ½ db	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kivi 20 dkg
Ebéd	Töltelékleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves Serpényős burgonya 20 dkg kolbásszal Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Céklasaláta	Zöldségleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Almapaprika	Hamis gulyásleves Csemege sült Kefires tökfőzelék	Hús erőleves Sertés csülök Pékné módra Forgatott burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kefir, zsemle ½ db	Narancs 20 dkg	Joghurt, kifli ½ db
Vacsora	Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából csemege uborka	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg-nyi	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Nudli 12 dkg fahéjas	Gyümölcsstea., tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 21 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcsstea, pizza 7 dkg-nyi	Tejeskávé, 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea, sonkás tojásrántotta, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli 5 dkg- nyi, uborka	Gyümölcsstea sajtos tejfölös lángos 1 db kicsi	Tej 2 dl, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kivi 20 dkg	Narancs 20 dkg	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcslé 10 %- os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Kefir, kifli ½ db
Ebéd	Daragaluska leves Csemege sertés sült Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg	Árpagyöngyleves Rántott hal Sárgarépás rizs 4dkg rizsből Csemege uborka	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Csirkeaprólék- leves Túros tészta 5 dkg tésztából	Csurgatott tésztaleves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Széchenyi leves Gödöllői csirkecomb Zöldséges rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Nápolyi d. 4 dkg	Hami rúd 4 dkg- nyi	Alma 20 dkg	nápolyi 4 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg
Vacsora	Zúza pörkölt, párolt rizs 5 dkg rizsből, almapaprika	Zöldtea., Zala felvágott, margarin, kenyér 10 dkg, reték	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Nudli 12 dkg fahéjas	Zöldtea, túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Gyümölcsstea, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg-nyi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 31. - február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcsstea, tojásos lecsó, kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, joghurtos margarin, mixes zsemle 1 db, vajretek	Zöldtea, sült szalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Csipketea, tócsni 2 db, fokhagymás tejföl	Tej 2 dl, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
Tízórai	Mini vaj, kifli 1 db	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, zsemle 1'' db
Ebéd	Grízgaluskaleves Szerb rakott tészta 5 dkg tésztából	Bográcsgulyás Tejbegríz	Rizsleves Sólet ½ adag	Húsleves Főtt sertéscomb Sóska mártás ½ adag sós burgonya	Tojásleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Reszelt leves Sertéspecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Orja leves Grill csirkemell Mexikói rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Narancs 20 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	nápolyi 4 dkg	Sajtos pereg 4 dkg-nyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg
Vacsora	Tejberizs fahéjas	Csipketea, csirkemell sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Sajtos sült virsli Teljes kiőrlésű kenyér	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér 7 dkg	Gyümölcsstea, kapos túrókrém, vágott zsemle 1 ½ db	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!