

# ÉTLAP

2019. január 7 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, párizsi, margarin, kukoricapelyhes kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, gomolya sajt, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini rama, jam, foszlós kalács	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Ivólé	Narancs	Gyümölcslé	Kefir, zsemle	Banán	Vaníliás teasütemény	Kifli
<b>Ebéd</b>	Kertész leves püré Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Reszelt tésztaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Meggybefőtt	Köménymagleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Szárnyas raguleves Meggyes piskóta	Grízgaluskaleves Natúrszelet Finomfőzelék püré	Zöldborsóleves- püré Gyümölcsös pulykamell Burgonyapüré
<b>Uzsonna</b>	Vincellér kifli	Kockasajt, kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárka	Gyümölcslé
<b>Vacsora</b>	Párolt szelet, párolt rizs, őszibarackbefőtt	Citromos tea, házi kenőmájás, burgonyás kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Zöldtea, túróval töltött kifli	Tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcsös joghurt, kifli	Gyümölcsstea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. január 14 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, méz kifli	Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Csipketea, pirítós, margarinkrém kockasajt	Tea, mini ráma, jam, kuglóf	Gyümölcsstea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Tea, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér
<b>Tízórai</b>	Májkrémes kenyér	Gyümölcsle	Nápolyi	Kefir, kifli	Alma	Háztartási keksz	Alma
<b>Ebéd</b>	Töltelékleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüre	Köménymagleves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Reszelt tésztaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldséges burgonyaleves Csemege sült Kefires tökfőzelék	Hús erőleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Narancs	Kockasajt, kifli	Mandarin	Ivólé	Nápolyi	Banán	Gyümölcs joghurt
<b>Vacsora</b>	Grízes tészta	Tea, Zala felvágott, mini ráma, búzacsírás bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli (lekvárral)	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. január 21 - 27.**

**4. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, kakaós kalács	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, baromfi felvágott, margarin, nagy kifli	Gyümölcsstea, héjában sült burgonya, margarin, reszelt sajt	Tea, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Ivólé	Alma	Narancs	Kockasajt, zsemle	Gyümölcslé	Mandarin	Mini méz, kifli
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves Csemege sertés sült Zöldborsófőzelék- püré	Reszelt tésztaleves Natúrselet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Zöldfűszeres hal Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüré	Sertés raguleves Diétás túrós tészta	Csurgatott tésztaleves Egyben vagdalt Tökfőzelék	Széchenyi leves Töltött csirkecomb Párolt rizs Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keksz	Kenőmájas kenyér	Alma
<b>Vacsora</b>	Aprósült, párolt rizs, almabefőtt	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli (lekvárral)	Zöldtea, túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Tea, májkrém, mini ráma, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. január 31. - február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcstea, kenőmájas, kenyér	Tea, párizsi, joghurtos margarin, mixes zsemle	Zöldtea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, méz, kuglóf
<b>Tízórai</b>	Mini ráma, kifli	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Mandarin	Ivólé	Kockasajt, kifli	Nápolyi
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Sertés raguleves Grízes tészta ízzel	Rizsleves Natúrszelet Brokkoli főzelék- püré	Húsleves Főtt sertéscomb Sóska mártás ½ adag sós burgonya	Köménymagleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Reszelt leves Sertéssült Tökfőzelék	Orja leves Grill csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Narancs	Banán	Kenőmájas kenyér	Ostya szelet	Keksz	Gyümölcslé	Narancs
<b>Vacsora</b>	Rizsfelfűjt	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér	Sajtos sült virsli teljes kiőrlésű kenyér	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér	Gyümölcstea, barackos túrókrém, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!