

# É T L A P

2019. január 7 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, tepertőkrém, kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Karamellás tej csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér , vajretek	Gyümölcsstea, gomolya sajt, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Tej, mini vaj , foszlós kalács	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma, főtt tojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli , mustár, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Ívólé	Narancs	Gyümölcslé	Mini méz ,zsemle	Banán	Vaniliás teasütemény	Graham kifli
<b>Ebéd</b>	Kertészleves Székelykáposzta	Francia hagymaleves Pulykapörkölt Copfocska tészta Vegyes vágott savanyúság	Kelbimbó leves Szalonnás csirkemáj Párolt rizs Almapaprika	Magyaros burgonyaleves Nagykörösí egytálétel	Szárnyasraguleves Meggyes piskóta	Tarhonyaleves Sült debreceni kolbász Finomfőzelék	Zöldborsóleves Gyümölcsös pulykamell Burgonyapüré Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Vincellér kifli	Kockasajt, kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárka	Gyümölcslé
<b>Vacsora</b>	Rántott sajt , párolt rizs tartár mártás	Citromos tea, hátzi kenőmájas, burgonyás kenyér, uborka	Kakaó, Házi sajtos pogácsa	Zöldtea, vanília pudingos öntött kifli	Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, borgonyás kenyér	Gyümölcsös joghurt, kifli	Gyümölcsstea, halkonzer, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. január 14 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, mini ráma, kakaós kifli	Gyümölcsstea, meleg szendvics	Kakaó, tükörtojás fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, pirítós fűszeres margarinkrém, lilahagyma	Karamellás tej, mini ráma, kuglóf	Gyümölcsstea, bundás kenyér	Tej, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi	Kefir, kifli	Alma	Háztartási keksz	Kivi
<b>Ebéd</b>	Tölteléklevés Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Paradicsomleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Házi rizseshús Céklassaláta	Fejtett bableves Marhapörkölt Tarhonya Almapaprika	Hamis gulyásleves Csemege sült Kefires tökfőzelék	Húserőleves Sertés csülök pékne módra Forgatott burgonya Vegyes vágott savanyúság
<b>Uzsonna</b>	Narancs	Kockasajt ,kifli	Mandarin	Ívólé	Kakaós csiga	Banán	Gyümölcs joghurt
<b>Vacsora</b>	Pásztortarhonya csemege uborka	Csokis tej mini ráma, búzacsírás bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Nudli (lekvárral)	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Zöldtea, marhapárizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér,, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. január 21 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, pizza	Tejeskávé, mini vaj, kakaós kalács	Csipketea, sonkás tojás rántotta, fehér kenyér, paradicsom	Tej, mini ráma, nagy kifli, uborka	Gyümölcsstea, sajtos tejfölös lángos	Csokis tej, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketes, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Ívólé	Kivi	Narancs	kockasajt, zsemle	Gyümölcsle	Mandarin	Mini méz, kifli
<b>Ebéd</b>	Daragaluskaleves Csemege sertés sült Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya	Árpagyöngyleves Rántott hal Sárgarépas rizs Csemege uborka	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Sárgaborsó krémleves kolbásszal Túros tészta	Csurgatott tésztaleves Töltött paprika	Széchenyi leves Gödöllői csirkercomb Vegyes köret Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Csoki	Kenőmájas kenyér	Körte
<b>Vacsora</b>	Zúza pörkölt , párolt rizs, almapaprika	Zöldtea, fahéjas csiga	Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Szilvás gombóc	Zöldtea, túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Pudingos tej, mini ráma, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. január 28. - február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, tojásos lecsó	Tej, joghurtos margarin, mixes zsemle, vajretek	Zöldtea, sült szalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, tócsni, fokhagymás tejföl, fehér kenyér	Karamellás tej, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, mini vaj, kuglóf
<b>Tízórai</b>	Mini vaj, kifli	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Mandarin	Ívólé	Kockasajt, kifli	Müzli szelet
<b>Ebéd</b>	Szilvaleves Szerb rakott tészta	Bográcsgulyás Tejbegríz	Rizsleves Sólet	Húleves Főtt sertéscomb Sóska mártás ½ adag sós burgonya	Tojásleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Reszeltleves Sertéspecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Orja leves Grill csirkemell Mexikói rizs Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Narancs	Banán	Kenőmájas kenyér	Ostya szelet	Sajtos pereg	Gyümölcslé	Narancs
<b>Vacsora</b>	Rizsfelfűjt	Csipketea, csirkemell sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csokis tej, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Sajtos sült virsli teljes kiőrlésű kenyér	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér	Gyümölcsstea, barackos túrókrém, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!