

É T L A P

2018. december 31 - 2019. január 4.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Tejeskávé, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kalifornia paprika	Tea, húskrémes melegszendvics	Pudingos tej, sajtos sült nagy kifli, paradicsom
Tízórai			Mandarin	Csipketea, keksz	Banánturmix
Ebéd			Bazsalikomos csirkecombfilé Csőben sült brokkoli	Grapefruitlé Spagetti Carbonara	Húsfelfújt Zöldborsófőzelék
Uzsonna			Citromos tea, csirkemellsonka, margarinos mixes zsemle, tv. paprika	Tej, vajkrémes foszlós kalács	Gyümölcsstea, házi halpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. január 7 - 11.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sajtos retekkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, korpás vekni	Tej, vajás teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, csirkemell sonka margarinos burgonyás kenyér, lilahagyma
Tízórai	Csipketea, banán	Mandarin	Alma	Citromos tea, zabpelyhes keksz	Gyümölcstea, babapiskóta
Ebéd	Majorannás csirkemáj Burgonyapüré Almás céklasaláta	Húsgombóc Karalábefőzelék	Paprikás harcsafilé Petrezselymes rizs Kapormártás	Narancslé Rakott kelkáposzta	Nyírségi gombócleves Almás pite
Uzsonna	Citromos tea, joghurtos túrókrém, kifli, zöldhagyma	Kakaó, burgonyás pogácsa	Gyümölcstea, házi májpástétom, félbarna kenyér, uborka	Tej, tejes kuszkusz fahéjas almával	Csipketea, zellerkrémes félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 14 - 18.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sajtkrémés teljes kiörlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, kapos túrókrém, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Tej, lekváros kuglóf	Gyümölcstea, sonkás omlett, teljes kiörlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Csipketea, alma	Gyümölcstea, narancs	Gyümölcslé	Gyümölcstea, mandarin	Gyümölcssaláta
Ebéd	Tavaszi rizseshús Tejfölös uborkasaláta	Húsgombóc Sárgarépa főzelék	Szárnyasraguleves Őszibarackos túrófelfűjt	Zöldfűszeres csirkemell Finomfőzelék	Virslis rakott zöldbab
Uzsonna	Tejeskávé, mézes gabonapehely	Citromos tea, paradicsomos- halkrémés hami rúd	Vanília tej, margarinos teljes kiörlésű zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, kockasajt, vajkrémés teljes kiörlésű kifli, rettek	Tej, marha párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 21 - 25.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, tojásos májpástétom, vincellér kifli, uborka	Gyümölcstea, pulykahúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, vajás kifli	Csipketea, töki pompos(kenyérlángos) lilahagyma
Tízórai	Gyümölcstea, mandarin	Gyümölcslé	Kamilla tea babapiskóta	Csipketea, alma	Narancs
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Hajdúsági pulykaleves Citromos-diós szelet	Rakott tök Banán	Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Sült zellerkockák	Pirított csirkemáj Kelkáposzta főzelék
Uzsonna	Kakaó, spenótos-sonkás batyu	Gyümölcstea, körözöttes kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Tej, krémsajtos búzacsírás bagett, kaliforniai paprika	Citromos tea, sajtos párizsi, margarinos rozsos kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 28 - február 1.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, tepsis bundás kenyér reszelt sajttal	Csipketea, sonkás omlott, mixes zsemle, paradicsom	Vanília tej, karfiolkrémes, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, sonkás melegszendvics	Tej, főtt tojás korpás vekni, vegyes zöldség
Tízórai	Csipketea, mandarin	Gyümölcs saláta	Rostos ivólé (100%-os)	Gyümölcstea, alma	Kamillatea, narancs
Ebéd	Sütőtökös rizottó	Pulykatokány Kefires tökfőzelék	Újházi csirkeleves Bögrés mákos	Párolt csirkecomb Tört burgonya Céklasaláta	Rácbabpaprikás
Uzsonna	Gyümölcstea, búzacsírás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Tejeskávé, baromfi párizsi, vajás kukoricapelyhes kenyér vegyes zöldség	Csipketea, zöldséges halkrém, burgonyás kenyér	Csokis tej, vajás zsúrkenyér, reszelt uborka	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!