

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2018. december 31 - 2019. január 4.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Tejeskávé, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, kalifornia paprika	Tea, húskrémes melegszendvics	Tej, párizsikrémes kenyér, paradicsom
Tízórai			Mandarin	Csipketea	Banánturmix
Ebéd			Bazsalikomos csirkecombfilé Brokkolis tört burgonya Befőtt	Grapefruitlé Húsos tészta Csemege uborka	Aprósült Zöldborsófőzelék
Uzsonna			Citromos tea, csirkemellsonka, margarinos mixes zsemle, tv. paprika	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, házi halpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 7 - 11.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, korpás vekni	Tej, margarinos zsemle, póréhagyma	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, csirkemell sonka margarinos burgonyás kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Mandarin	Alma	Banánturmix	Gyümölcstea
Ebéd	Majorannás csirkemáj Burgonyapüré Almás céklasaláta	Húsgombóc Karatálbőfőzelék	Paprikás harcsafilé Petrezselymes rizs Kapormártás	Narancslé Rakott kelkáposzta	Nyírségi gombócleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, zsemle, zöldhagyma	Kakaó, müzliszelet	Gyümölcstea, házi májpástétom, félbarna kenyér, uborka	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Csipketea, szalámi, margarin, félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. január 14 - 18.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Tej, lekváros – margarinos zsemle	Gyümölcstea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin	Banánturmix
Ebéd	Tavaszi rizseshús Uborkasaláta	Húsgombóc Karalábéfőzelék	Szárnyasraguleves Káposztás tészta	Zöldfűszeres csirkemell Finomfőzelék	Virslis rakott zöldbab Mandarin
Uzsonna	Tejeskávé, mézes gabonapehely	Citromos tea, paradicsomos- halkrémes kenyér	Vaníliás tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos zsemle, retek	Tej, marha párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 21 - 25.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiórlésű zsemle, tv. paprika	Tej, tojásos májpástétom, kenyér, uborka	Gyümölcs tea, pulykahúskrém, teljes kiórlésű kenyér, paradicsom	Tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, uborka	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér, lilahagyma
Tízórai	Mandarin	Gyümölelé	Kamilla tea	Csipketea	Narancs
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Burgonyafőzelék	Hajdúsági pulykaleves Diós tészta	Rakott tök Banán	Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Sült zellerkockák	Pirított csirkemáj Kelkáposzta főzelék
Uzsonna	Kakaó, müzliszelet	Gyümölcstea, sonkkrém, kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Tej, zala felvágott, margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Citromos tea, párizsi, margarinos rozsos kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé, tojáskrém teljes kiórlésű kenyér, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 28 - február 1.
 5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, tepsis bundás kenyér	Csipketea, sonkás rántotta, mixes zsemle, paradicsom	Vaníliás tej, felvágotkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, főtt tojás korpás vekni, vegyes zöldség
Tízórai	Csipketea	Gyümölcs saláta	Rostos ivólé (100%-os)	Gyümölcstea, alma	Narancs
Ebéd	Sütőtökös rizottó sajt nélkül Mandarin	Pulykatokány Tökfőzelék	Újházi csirkeleves Mákos tészta	Párolt csirkecomb Tört burgonya Céklasaláta	Rácbabpaprikás Müzliszelet
Uzsonna	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Tejeskávé, baromfi párizsi, margarinos kukoricapelyhes kenyér vegyes zöldség	Csipketea, zöldséges halkrém, burgonyás kenyér	Csokis tej, margarinos kenyér, reszelt uborka	Gyümölcstea, házi kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!