

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. december 31 - 2019. január 4.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”				Tejfölös karfiollevés Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyú	Köménymagos leves pirított gm. kenyérkocka Eszterházy sertésragu Gm. tészta Mandarin
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. január 7 - 11.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Kukoricadaragaluska leves Mexikói tokány Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Zöldséges rolád Vajas burgonya Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz kukoricadarából Mandarin	Marhaerőleves Vajas pulykamell Angol köret	Zöldborsóleves Sült hurka ½ adag sós burgonya Párolt vöröskáposzta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. január 14 - 18.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Kertész-leves Aprósült Tejfölös burgonya főzelék	Halászlé Túrós csusza	Borsópüréleves Hentes sertésszelet Párolt rizs Céklasaláta	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta Alma	Brokkolikrémleves pirított gm. kenyérkocka Debreceni sült sertéskaraj Zöldséges burgonya Bolgár saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. január 21 - 25.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldségleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Zöldséges karalábéleves Sertéscsülök pékné mód Csemegeuborka	Sertésraguleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Chilisbab	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. január 28 - február 1.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Olasz zöldségleves Lecsós pulykamell Gm. tészta Cékla saláta	Fejtett bableves Európa sertésszelet Répás rizs Csemege uborka	Zöldségleves Sertésspeccsenye Sárgaborsó főzelék	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Parasztos sertésszelet Cékla saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!