

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. december 31 - 2019. január 4.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”				Zöldséges karfiolleves Debreceni sertéstokány Tarhonya Vegyes vágott savanyú	Köménymagos leves Rántott csirkemáj Brokkolis burgonya Csemegeuborka
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. január 7 - 11.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Daragaluska leves Mexikói tokány Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Zöldséges rolád Tört burgonya Vitamin saláta	Sertés raguleves Grízes metélt ízzel Mandarin	Marhaerőleves Párolt pulykamell Angol köret	Zöldborsóleves Sült hurka ½ adag sós burgonya Párolt vöröskáposzta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. január 14 - 18.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Kertész-leves Bolognai spagetti sajt nélkül Mandarin	Mészárosleves Káposztás tészta	Borsópüréleves Hentes sertésszelet Párolt rizs Céklsaláta	Lebbencsleves Sertéspörkölt Kagylótészta Alma	Brokkolikrémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. január 21 - 25.
4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karalábéleves Sertéscsülök pékné mód Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Chilisbab Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. január 28 - február 1.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Olasz zöldségleves Lecsós pulykamell Orsó tészta Cékla saláta	Fejtett bableves Európa sertésszelet Répás rizs Csemege uborka	Reszelt leves Sertésspeccsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Nudli Alma	Galuskaleves Parasztos sertésszelet Cékla saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!