

# É T L A P

2018. december 31 - 2019. január 4.  
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>			Tea, turista felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, rettek	Tea, sajtos-tejfölös lángos 1 db kicsi	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db
<b>Ebéd</b>		Tojásleves Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Cékla saláta	Zöldségleves Sertés pörkölt Lencsefőzelék	Vegyes gyümölcsleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	
<b>Uzsonna</b>		Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Kapros túrókrém, kenyér 4 dkg, uborka	Halkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. január 7 - 11.**  
**2. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej 1,5 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, tükörtojás, kenyér 4 dkg, póréhagyma	Tea, olasz felvágott, margarinos kenyér gm.4 dkg, paradicsom	Tea, melegszendvics 4 dkg kenyérből
<b>Ebéd</b>	Brokkolikrémleves Borsos pulykatokány Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Kovászos uborka	Sertésraguleves Túrós csusza 5 dkg tésztából	Tavaszeleves Temesvári sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Húsleves Főtt csirkecomb Erdei gyümölcsmártás ½ adag burgonya
<b>Uzsonna</b>	Körözött kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 2 db, mandarin 10 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. január 14 - 18.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg	Tea, bundás kenyér 4 dkg kenyérből	Tea, vajkrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tea, főtt krinolin kenyér 4 dkg, mustár	Kefir, Puffasztott rizsszelet 2 db,
Ebéd	Paradicsomleves Csikós tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Tejfölös karfiolleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Kukoricagaluskaleves Csemege sült Tejfölös tökfőzelék	Zöldborsóleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs 5 dkg rizsből Bajor saláta	Sertésraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Reszelt sárgarépa, margarinos kenyér 4 dkg	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Vajkrémes kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. január 21 - 25.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrémes kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, hagymás rántotta, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tej 1,5 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Kakaó 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Zöldségleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Csontleves Rakott karfiol	Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya 15 dkg Cékla saláta	Kukoricadaragaluska- leves Rácbabpaprikás	Zellerkrémleves Pulykatokány Bp-módra Párolt rizs 5 dkg rizsből Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Sonkakerémes kenyér 4 dkg, uborka	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, reték	Marhapárizsi, margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika	Reszelt trappista sajt, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. január 28 - február 1.**  
**5. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sült kolbász kenyér 4 dkg, mustár	Natúr joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db.	Tea, csemege szalámi, margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kakaó 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Aprósült Tejfölös burgonyafőzelék	Tojásleves Csőben sült hal Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Sertésraguleves Túróstészta 5 dkg tésztából	Marhaerőleves Sajtos virsli Finomfőzelék	Gombakrémleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Savanyú káposzta
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Házi májpástétom kenyér 4 dkg, paradicsom	Lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg	Puffasztott rizsszelet 2 db, mandarin 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!