

# É T L A P

2018. december 31 - 2019. január 4.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, kockasajt, kenyér
Ebéd			Tojásleves Diétás rizseshús Cékla saláta	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt Alma
Uzsonna			Túró rudi hami rúd	Kapros túrókrém, zsemle	Párizsi, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

2019. január 7 - 11.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemellsonka, margarin, kenyér	Joghurt, zsemle	Tea, főtt tojás karikák, margarin, fehér kenyér	Tea, zala felvágott, margarinos kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér
Ebéd	Reszelttészta leves Párolt pulykatokány Sárgarépás bulgur Almabefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Diétás túrós tészta Gyümölcs	Árpagyöngyleves Natúrselet Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Húsleves Főtt csirkecomb Főtt burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér	Sajtkrémes zsemle	Párizsi, margarin, kifli	Kockasajt, kenyér	Kenőmájas, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

2019. január 14 - 18.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos zsemle	Tea, főtt tojás karikák, margarin, fehér kenyér	Tea, párizsi, vajkrémes kenyér	Tea, főtt krinolin, kenyér	Kefir, kifli
Ebéd	Grízgaluskaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldséges karfiollevespüre Natúr csirkemáj Főtt burgonya Almabefőtt	Zabgaluskaleves Csemege sült Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs Meggybefőtt	Sertésraguleves Grízes tészta Alma
Uzsonna	Reszelt sárgarépa, margarinos kifli	Sajtkrémes zsemle	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle	Zala felvágott, margarin, kenyér	Vajkrémes molnárka

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

2019. január 21 - 25.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, vajkrémes kifli	Tea, főtt tojás karikák, margarin, fehér kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarinos kenyér
Ebéd	Zöldségleves Diétás rizseshús Meggybefőtt	Csontleves Aprósült Brokkolifőzelékpüre	Reszeltésztaleves Párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Daragaluska-leves Natúr szelet Tökfőzelék rántva Gyümölcs	Köménymagleves Almával párolt pulykahús Párolt rizs
Uzsonna	Kefir, vágott zsemle	Sonkkrémes zsemle	Kenőmájas, kifli	Marhapárizsi, margarinos kenyér	Reszelt trappista sajt, margarinos zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

**2019. január 28 - február 1.**  
**5. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Natúr joghurt, vajkrémes kifli	Tea, párizsi, vajjas puffancs	Tea, sonka szalámi, margarinos burgonyás kenyér	Tea, zala felvágott, vajjas kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Tojásleves Zöldfűszeres hal Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Sertésraguleves Grízes tészta Sárgabarack lekvár	Marhaerőleves Sült virsli Finomfőzelékpüre rántva	Reszelttésztalesves Aprósült Törtburgonya Almabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, kenyér	Tojáskrémes vágott zsemle	Házi májpástétom, zsemle	Kapros túrókrém, kifli	Sonka, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart