


É T L A P

2018. december 31 - 2019. január 4.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg	Tejeskávé 2 dl, zsemle ½ db	Zöldtea diab., házi májkrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db tv paprika
Ebéd			Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs 5 dkg rizsből	Grízgaluskaleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Tárkonyos raguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna			Vajas-sonkás kenyér 4dkg	Zala felvágott, korpás kenyér 4dkg, paraicsom	Krémsajtos graham kifli 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. január 7 - 11.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér 5 dkg	Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg, kaliforniai paprika	Tea, löcsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, ízésített vajkrém, vágott zsemle ½ db
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Rakott karfiol	Citromos kerti leves Tonhalvagdalt Tört burgonya 20 dkg Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Almás palacsinta 2 db	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Pogácsa 3 dkg-nyi	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Kuszkusz 3 dkg kuszkuszból Párolt brokkoli 10 dkg
Uzsonna	Csirkemellsonka, vajkrém, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, paradicsom	Tej 1dl , vajás zsemle ½ db	Házi sajtkrém, zsemle ½ db, zöldhagyma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli ½ db	Baromfipárizsi, joghurtos margarin,, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. január 14 - 18.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea, vajkrémes korpás zsemle ½ db, reszelt sajt, paradicsom	Tej 2 dl, vajás zsemle ½ db, pirított dió	Gyümölcs tea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér 5 dkg	Tea, szalámi, margarin, kenyér 5 dkg, uborka
Ebéd	Frankfurti leves Gránátos kocka ½ adag Csemege uborka	Tepsis pulykarolád Szemesbabfőzelék	Zöldségleves Rántott csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Húsleves Főtt sertésszelet Sóskamártás Főtt burgonya 15 dkg	Paradicsomleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Savanyúkáposzta
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2db alma 10 dkg	Margarinos Vincellér kifli 4 dkg	Házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, jégcsapretek	Kefir, teljes kiőrlésű kifli ½ db	Felvágottkrémes kenyér 4 dkg, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 21 - 25.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle ½ db, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, sajtkrém, graham kifli 1 db, uborka	Tej 2 dl, zsemle ½ db	Citromos tea, tojáskrém, magvas zsemle ½ db, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Meggyleves diab. Tepsis harcsaszelet Sárgarépas rizs 4 dkg rizsből Tartármártás	Csontleves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Gombaleves Spanyol csirke Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Párizsi, margarin, zsemle ½ db, uborka	Joghurt, bagett ½ db	Májkrém teljes kiőrlésű zsemle ½ db, vajretek	Tej 1 dl, zsemle ½ db	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 28 - február 01.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, vajás zsemle ½ db	Csipketea diab., tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli 5 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, zsemle ½ db	Tea, Olasz felvágott, vajás zabos kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea diab., házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér 5 dkg jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Nyírségi gombócleves Almás palacsinta 2 db	Húsos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Mandarin 10 dkg	Reszelt leves Párolt szelet Párolt rizs 4 dkg rizsből Lengyeles kelbimbó 10 dkg	Mészáros-leves Kukoricapelyhes túrógombóc tejjel
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle ½ db, tv. paprika	Tej 1 dl, bugonyás pogácsa 3 dkg	Diákcsemege, joghurtos margarin, Vincellér kifli 4 dkg, přitamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kockasajt, kifli ½ db, alma 15 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!