


É T L A P

2018. december 31 - 2019. január 4.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tejeskávé 1 dl, zsemle ½ db	Zöldtea, házi májkrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db tv paprika
Ebéd			Gombás csirke-tokány Párolt rizs 3 dkg rizsből	Sertéspörkölt Lencsefőzelék ½ adag	Tárkonyos raguleves sűrűn
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. január 7 - 11.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér 4 dkg	Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, löcsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tej 1 dl, ízesített vajkrém, vágott zsemle ½ db
Ebéd	Rakott karfiol	Tonhalvagdalt Párolt zöldborsó 10 dkg párolt s. répa 10 dkg	Kalocsai gulyásleves sűrűn	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék 2 dl	Sült csirkecomb Kuszkusz 3 dkg kuszkuszból Párolt brokkoli 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 14 - 18.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea, vajkrémes korpás zsemle ½ db, reszelt sajt, paradicsom	Tej 1 dl, vajás zsemle ½ db, pirított dió	Gyümölcsstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér 4 dkg	Tea, szalámi, margarin, kenyér 4 dkg, uborka
Ebéd	Frankfurti leves Almás palacsinta 1 db	Aprósült Szemesbabfőzelék ½ adag	Rántott csirkemáj Párolt s. répa 10 dkg, párolt karfiol 10 dkg	Főtt sertésszelet Sóskamártás Főtt burgonya 8 dkg	Marhapörkölt Tarhonya 3 dkg tarhonyából Savanyúkáposzta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 21 - 25.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle ½ db, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, sajtkrém, graham kifli 4 dkg, uborka	Tej 1 dl, zsemle ½ db	Citromos tea, tojáskrém, magvas zsemle ½ db, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg
Ebéd	Sertésraguleves Mandarin 10 dkg	Pulyka aprópecsenye Párolt z. borsó 10 dkg, párolt s répa 12 dkg	Tepsis harcsaszelet Sárgarépás rizs 3 dkg rizsből Tartármártás	Töltött paprika	Spanyol csirke Burgonyapüré 10 dkg burgonyából Uborkasaláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 28 - február 01.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, vajás zsemle ½ db	Csipketea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli 4dkg, paradicsom	Kakaó1 dl, zsemle 1/2 db	Tea, Olasz felvágott, vajás zabos kenyér4dkg, uborka	Citromos tea, házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér 4 dkg jégcsapretek
Ebéd	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Nyírségi gombócleves Alma 10 dkg	Húsos rakott burgonya 10 dkg burgonyából	Párolt szelet Párolt rizs 2 dkg rizsből Lengyeles kelbimbó 10 dkg	Mészáros-leves Almás palacsinta 1 db
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!