


É T L A P

2018 december 31. - 2019. január 4.
1. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|------|---|---|---|
| Tízórai |  | |  | Tea, főtt virsli, mustár, zabos kenyér | Zöldtea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű bagett, pírtamin paprika |
| Ebéd | | | | Tejfölös karfiolleves Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyú Zabos kenyér | Köménymagos leves Rántott csirkemáj Brokkolis burgonya Csemegeuborka |
| Uzsonna | | | | Gabonás joghurt, hami rúd | Light margarin, mixes zsemle, tv. paprika |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederrinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. január 7 - 11.

2. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|---|--|---|---|
| Tízórai | Gyümölcs tea, light margarin, mixes zsemle, tv. paprika | Tejeskávé, magyaros vajkrém, rozsos kenyér, uborka | Citromos tea, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom | Kakaó, teavaj, fonott kalács | Tea, sajtos hamburger |
| Ebéd | Daragaluska leves Rácbabpaprikás Túrórudi Teljes kiőrlésű kenyér | Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta | Sertés raguleves Tejbegríz Mandarin | Marhaerőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér | Zöldborsóleves Bakonyi csirkemell Szarvacska tészta Alma |
| Uzsonna | Körte, keksz | Limonádé, percc | Vajas puffancs | Müzliszelet, banán | Sárgarépás vajkrém, kifli, zöldpaprika |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. január 14 - 18.

3. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|--|---|---|--|
| Tízórai | Csokis tej, pulyka felvágott, barna zsemle, přitamin paprika | Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom | Gyümölcstea, házi kenőmájás zabos kenyér, póréhagyma | Tejeskávé, csirkemellsonka, vaj, trappista sajt, császár zsemle | Tea, körözött, szezámos zsemle, uborka |
| Ebéd | Kertész-leves Sertés vagdalt Tejfölös burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Mészárosleves Ízes bukta | Borsópüréleves Kolbászos rakottburgonya Céklasaláta | Lebbencsleves Szekelykáposzta Fehér kenyér Alma | Brokkolikrémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta |
| Uzsonna | Joghurtos margarin, rozsos kenyér, paradicsom | Halkrém, teljes kiőrlésű bagett, citrom karika | Graham kifli, gabonás joghurt | Húskrémes nagykifli, reték | Búzacsirás bagett, gyümölcsle |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. január 21 - 25.

4. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|--|---|--|--|
| Tízórai | Tea light margarin, graham kifli, píritamin paprika | Tea, sajtos sült kifli | Kakaó, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kifli, uborka | Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, retek | Tejeskávé, teavaj rozsos zsemle, paradicsom |
| Ebéd | Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Zöldséges karalábéleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka | Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Mandarin | Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Banán | Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta |
| Uzsonna | Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, retek | Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma | Baromfi pástétom, szezámos zsemle, paradicsom | Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű zsemle | Lilahagymás túrókrém, hami rúd |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. január 28 - február 1.

5. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|---|---|---|--|
| Tízórai | Zöldtea, csirkemell sonka, szezámós zsemle, | Kakaó, marhahúsos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka, | Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér pritamin paprika, | Gyümölcsstea, Bécsi felvágott, vitaminos margarin, korpás kenyér, paradicsom, | Tea, tejfeles túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika, |
| Ebéd | Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya | Fejtett bableves Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka | Reszelt leves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma | Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin Zabos kenyér |
| Uzsonna | Habos puding, keksz | Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli | Túrórudi, kakaós kifli | Vajas-mézes kenyér | Buzacsirás bagett, kefir |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!