

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2018. december 31. - 2019. január 4.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
					
Ebéd			Lencsegulyás Túrós metélt Narancs	Tejfölös karfiolleves Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyú	Köménymagos leves Rántott csirkemáj Brokkolis burgonya Csemegeuborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszeszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2019. január 7 - 11.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluska leves Rácbabpaprikás Túrórudi	Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz Mandarin	Marhaerőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa	Zöldborsóleves Bakonyi csirkemell Szarvacska tészta Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2019. január 14 - 18.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertész-leves Sertés vagdalt Tejfölös burgonya főzelék	Mészárosleves Ízes bukta	Borsópüréleves Kolbászos rakottburgonya Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta Fehér kenyér Alma	Brokkolikrémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2019. január 21 - 25.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Zöldséges karalábéleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Banán	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2019. január 28 - február 1.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya	Fejtett bableves Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató