

ÉTLAP

2019. február 4 - 8.
6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, körözött, kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, hamburgerhús félbarna kenyér, vegyes zöldség	Kakaó, baromfipárizsi, vajás burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, sült halas szendvics (halpástétom, zöldségek, reszelt sajt, rozsos kenyér)	Tej, sajtos sült kifli, pritamin paprika
Tízórai	Ivólé (100%-os)	Gyümölcstea,narancs	Csipketea,mandarin	Citromos tea,alma	Csipketea,banán
Ebéd	Fűszeres csirkecomb Csőben sült kelbimbó	Búzacsírás húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya	Májgaluskaleves Almás palacsinta	Rakott sárgarépa Gyümölcslé	Zabpelyhes stefánia vagdalt Karlábéfézelék
Uzsonna	Zöldtea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, vajkrémes kakaós kalács	Csipketea, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, csokis gabonagolyó	Gyümölcstea, póréhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2019. február 11 - 15.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kamillatea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellástej, vajkrémes molnárka, reszelt uborka	Csipketea, padlizsánkrémes teljes kiőrlésű bagett	Csokis tej, Pápai sonka, margarinos szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Csipketea, házi sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle kaliforniai paprika
Tízórai	Csipketea,mandarin	Gyümölcstea, alma	Banánturmix	Gyümölcslé	Citrpmos tea, narancs
Ebéd	Pulykarolád Finomfőzelék	Kapros-kefíres csirkemell Májas barna rizs Céklasaláta	Rostos ivólé Virslis kelkáposzta főzelék	Mészáros-leves Varga béles	Harcsafasírt Burgonyapüré Gyümölcssaláta
Uzsonna	Tej, Turós batyu	Citromos tea, házi húspástétom, fehér kenyér, vajretek	Kefir, Vincellér kifli	Citromos tea, margarinos hamirúd lilahagyma	Tej, lekváros briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. február 18 - 22.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, kockasajt, margarinos burgonyás kenyér, hónapos retek	Csipketea, melegszendvics teljes kiőrlésű kenyér	Tej, vajkrémes kakaós kalács	Kamillatea, házi tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Almakompót	Csipketea, banán	Gyümölcsturmix	Gyümölcs saláta	Gyümölcstea, alma
Ebéd	Húsfelfújt Karfiolfőzelék	Zöldséges csirkemáj Tört burgonya Olivaolajos savanyú káposzta	Csirkehúsos zöldbableves Túrós linzer	Vajas pulykamell Joghurtos tökfőzelék	Rakott kelbimbó
Uzsonna	Tejeskávé, petrezselymes túrókrém, margarinos korpás zsemle	Csipketea, csirkehuskrém, vágott zsemle, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, baromfipárizsi, vajkrémes kifli, uborka	Gyümölcstea, brokkolis pulykahúskrém, félbarna kenyér	Mézes forralt tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. február 25 - március 1.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csokis tej, karfiolkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos virsli, köleses kenyér, reszelt téli retek	Tej, krémsajtos félbarna kenyér, főtt tojáskarikák, vegyes zöldség	Citromos tea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, párolt savanyú káposzta	Tej, házi sonkakrém vágott zsemle, uborka
Tízórai	Citromos tea,narancs	Csipketea, banán	Gyümölcslé (100%)	Narancs	Alma
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Friss salátakeverék joghurtos öntettel	Petrezselymes-májás vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)	Palócleves /sertéshúsból/ Citromos - mákos szelet	Párolt pulykacomb Gyümölcsmártás mártás Burgonyapüré
Uzsonna	Citromos tea, sárgarépakrém, magkeverékes kenyér, uborka	Tej, túrós-zabpelyhes keksz (fele teljes kiőrlésű liszttel)	Citromos tea, sertésmájkrém, korpás kifli, kaliforniai paprika	Vaníliás tej, csirkemellsonka, vajás kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, tojáskrém burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató