

# É T L A P

**2019. február 4 - 10.**

**6. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea , főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Kakaó 2 dl, házi csirkemáj- pástétom , teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea , sajtos sült kifli 1 ½ db	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
<b>Tízórai</b>	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Vajas kifli 1 db
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Rácbabpaprikás	Májgaluskaleves Serpenyős rostélyos 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Tojásleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Rakott kelkáposzta	Marha erőleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonya 15 dkg Almapaprika	Kertész-leves Baromfi vagdalt Karálabé főzelék	Csontleves Sajtos pulykamell Tört burgonya Diabetikus befőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Ivólé 100 %-os 2 dl
<b>Vacsora</b>	Sült hurka, fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka	Zöldtea , kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Zöldtea , csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér 10 dkg, tv. paprika	Diós metélt 5 dkg tésztából	Citromos tea tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea., pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. február 11 – 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé. 2 dl, bundás kenyér 5 dkg kenyérből	Csipketea snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsstea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Csipketea meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Tea héjában sült burgonya 15 dkg, mini vaj	Citromos tea krémsajt, zabos kenyér 7 dkg, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Alma 20 dkg	Hami rúd 4 dkg- nyi	Narancs 20 dkg	Natúr joghurt, kifli ½ db	Mini vaj, kifli 1 db	Kockasajt, zsemle ½ db	Alma 20 dkg
<b>Ebéd</b>	Gombaleves Szalonnás- lecsós csirkemáj Sárgarépas rizs 5 dkg rizsből Csemegeuborka	Zöldségleves Sertésvagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Francia hagymaleves Bácskai tarhonyás hús 5 dkg tarhonyából Almapaprika	Paradicsomleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Cékalsaláta	Gulyásleves Almás palacsinta 2 db.	Lebbencsleves Csemege sült Kefires tökfőzelék	Csontleves Sertéscsülök Pékné módra 20 dkg burgonyából Olajos savanyú káposzta
<b>Uzsonna</b>	Molnárka ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
<b>Vacsora</b>	Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tej 2 dl, párizsi krémes, szőlő magvas kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Kefires túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó mini ráma, baromfi párizsi, rozsos zsemle 1 db, tv. paprika	Gyümölcsstea , tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. február 18 – 24.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea főtt tojás, mini vaj teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Gyümölcstea szalonnás rántotta, magkeverékes kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika	Kakaó. 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, paradicsom	Citromos tea fokhagymás pirítós 7 dkg, mini ráma, trappista sajt	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db, paradicsom	Citromos tea tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Tojáskrémes kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Pulykapörkölt Sárgaborsó főzelék	Rizsleves Kethupos csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Almapaprika	Csirkeaprólék- leves Darás metélt 5 dkg tésztából ízzel	Egri húsleves Rántott csirkemell Párolt rizs 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Cékla saláta	Daragaluska leves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Egri húsleves Rakott csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
<b>Uzsonna</b>	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg,	Diab. nápolyi 4 dkg	Natúr joghurt, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Kockasajt , kifli 1 db	Sajtos pogácsa 4 dkg-nyi	Sült tök 10 dkg
<b>Vacsora</b>	Nudli 15 dkg	Gyümölcstea d Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, rettek	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Tejbegríz fahéjjal	Tej 2 dl, mini ráma, molnárka 1 db	Citromos tea házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. február 25. - március 3.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcstea., szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea , mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Tejeskávé . 2 dl, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Csipketea ., zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, jégcsapretek	Tej 2 dl, mini ráma, főtt tojás, rozsos zsemle 1 db, paradicsom	Citromos tea tőcsni 2 db kisebb
<b>Tízórai</b>	Kivi 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Körözöttes zsemle ½ b	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Kefir, zsemle ½ db	Májkrémes kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg
<b>Ebéd</b>	Tavaszi leves Sült kolbász Paradicsomos káposztafőzelék	Zöldségleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Céklasaláta	Köménymagos leves Rántott hal Rizi-bizi 4 dkg rizsből Almapaprika	Hajdúsági pulykaleves Mákos metélt 5 dkg tésztából	Húsleves Főtt sertés comb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Grízgaluskaleves Csemege sertéssült Finomfőzelék	Töltike leves Nyitrai pulykafalatok Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Almakompót
<b>Uzsonna</b>	Natúr joghurt, kifli ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Szezámós rúd 4 dkg-nyi	Alma 20 dkg	Molnárka ½ b, mini ráma	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db
<b>Vacsora</b>	Gránátos kocka 4 dkg tésztából, csemegeuborka	Citromos tea csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Kakaó szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Sült csirkecomb, párolt rizs 5 dkg rizsből, céklasaláta	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni 7 dkg, paradicsom	Zöldtea mustáros halpástétom, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, lilahagyma	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!