

É T L A P

2019. február 4 - 10.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, házi csirkemáj- pástétom , teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kifli	Csipketea, méz, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Margarinos kifli
Ebéd	Grízgaluskaleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré	Májgaluskaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymaglevés Diétás húsos tészta Almabefőtt	Árpagyöngyleves Aprósült Brokkoli főzelék- püré	Marha erőleves Almával párolt csirkemell Tört burgonya	Kertész-leves Baromfi vagdalt Tökfőzelék	Csontleves Sajtos pulykamell Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Kefir, kifli	Nápolyi	Fonott kalács	Kockasajt, kenyér	Sajtos rúd	Ivólé
Vacsora	Diétás rizses hús Őszi back befőtt	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér	Grízes metélt ízzel	Citromos tea, kenőmájas, kenyér	Tea, mini ráma, parizer, margarin, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. február 11 - 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, kalács	Gyümölcstea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Tea, héjában sült burgonya, mini ráma, burgonyás kenyér	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, zabos kenyér
Tízórai	Banán	Hami rúd	Narancs	Natúr joghurt, kifli	Mini ráma, kifli	Kockasajt, zsemle	Alma
Ebéd	Reszelt tészta leves Natúr csirkemáj Sárgarépás rizs Almabefőtt	Zöldségleves Sertésvagdalt Burgonyafőzelék	Grízgaluskaleves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Köménymaglevés Párolt szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Sertés raguleves Grízes metélt ízzel	Zöldséges burgonyaleves Csemege sült Kefires tökfőzelék	Csontleves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Molnárka	Ivólé	Mini méz, kifli	Alma	Mandarin	Fonott kalács	Ivólé
Vacsora	Túrós tészta diétás (tejfel és szalonna nélkül)	Tea, párizsi krémes, kenyér	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Sajtos virsli, fehér kenyér	Tea, mini ráma, baromfi párizsi, rozsos zsemle	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. február 18 - 24.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér,	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, pirítós, mini ráma, trappista sajt	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, kefíres túrókrém, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Narancs	Ivólé	Mini méz, zsemle	Margarinos kifli	Kifli	Mandarin	Alma
Ebéd	Reszelt tésztaleves Pulyka aprósült Brokkoli főzelék	Rizsleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Csirkeaprólék- leves Darás metélt	Egri húsleves Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarack befőtt	Köménymagleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Daragaluska leves Párolt szelet Tökfőzelék	Egri húsleves Rakott csirkemell Párolt rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Felvágott krémes kenyér	Nápolyi	Natúr joghurt, zsemle	Banán	Kockasajt , kifli	Keksz	Ivólé
Vacsora	Nudli	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, jam, mini ráma, briós	Diétás húsos tészta Almabefőtt	Tea, méz, mini ráma, molnárka	Citromos tea, kenőmájas, fehér kenyér	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. február 25. - március 3.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, Zala felvágott, rozsos zsemle	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér
Tízórai	Alma	Kockasajt, kifli	Kefires túrókrémes zsemle	Ostya szelet	Kefir, zsemle	Májkrémes kenyér	Gyümölcs
Ebéd	Tavaszi leves Aprósült Burgonyafőzelék	Zöldségleves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Köménymagos leves Natúr hal Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Pulykaaprólék- leves Grízés metélt	Húsleves Főtt sertés comb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Grízgaluskaleves Csemege sertéssült Finomfőzelékpöré	Töltike leves Párolt szelet Petrezselymes rizs Almakompót
Uzsonna	Natúr joghurt, kifli	Ivólé	Keksz	Banán	Molnárka, mini ráma	Meggyes piskóta	Kifli
Vacsora	Diétás húsos tészta Almabefőtt	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Sült csirkecomb, párolt rizs, meggybefőtt	Tea, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!