

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. február 4 - 8.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Egri húsleves Diós metélt Narancs	Rántott leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta	Csontleves Párolt szelet Vajas burgonya Bajor saláta	Zöldséges karfiollevés Kolbászos rakott burgonya Csemegeuborka	Zöldséges burgonyaleves Csemege sertéssült Zöldbab főzelék Mandarin
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. február 11 - 15.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Savanyú káposzta	Tavaszeleves Kefíres csirkecomb Burgonya püré Szilva befőtt	Sertésraguleves Káposztás tészta Narancs	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Mandarin	Paradicsomleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes burgonya Csemegeuborka
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. február 18 - 22.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Hamis gulyásleves Zöldséges sertés ragu Párolt rizs Csemege uborka	Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Rizsleves Debreceni sertéssült Párolt káposzta Sós burgonya	Egri húsleves Sonkás kocka Mandarin	Meggyleves Pirított sertésmáj Főtt burgonya Almapaprika
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. február 25 - március 1.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Kukoricadaragaluska leves Húsgmbóc Paradicsom mártás Sós burgonya Narancs	Frankfurti leves Burgonyás tészta Csemege uborka Mandarin	Zöldségleves Székelykáposzta Banán	Tejfölös burgonyaleves Hentes sertésszelet Répás rizs	Csontleves Parasztos sertésszelet Csemegeuborka
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató