

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2019. február 4 - 8.**

**6. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Egri húsleves Diós metélt Narancs	Rántott leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta	Csontleves Brassói töltött szelet Vajas burgonya Bajor saláta	Zöldséges karfiollevés Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Befőtt Banán	Lebbencsleves Debreceni sertés tokány Tarhonya Vegyes vágott savanyú
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2019. február 11 - 15.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Tavaszeleves Bácskai rizseshús Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Szilva befőtt	Sertésraguleves Darás metélt Narancs	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Rozsos kenyér Mandarin	Paradicsomleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes burgonya Csemegeuborka
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2019. február 18 - 22.**

**8. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Hamis gulyásleves Fokhagymás pecsenye Sárgaborsófőzelék Zabpelyhes párnácska Teljes kiőrlésű kenyér	Széchenyi-leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Rizsleves Debreceni sertéssült Párolt káposzta Sós burgonya	Egri húsleves Húsos tészta Csemege uborka Mandarin	Tavaszeleves Pirított sertésmáj Főtt burgonya Almapaprika
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2019. február 25 - március 1.**

**9. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Daragaluska leves Húsgmbóc Paradicsom mártás Sós burgonya Narancs	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Mandarin	Zöldségleves Aprósült Kelkáposztafőzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges burgonyaleves Hentes sertésszelet Répás rizs	Csontleves Parasztos sertésszelet Csemegeuborka
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató