

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2019. február 4 - 8.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, májusi felvágott, barna zsemle, pritamin paprika	Tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Zöldtea, hamburger	Kakaó, teavaj, fonott kalács
Ebéd	Egri húsleves Diós metélt Narancs	Rántott leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta	Csontleves Gyöngyös káposzta Ostya szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Kolbászos rakott burgonya Csemegeuborka	Lebbencsleves Csemege sertssült Zöldbab főzelék Mandarin Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gabonás joghurt, korpás kifli	Sajtkrém, fehér magos kenyér, sárgarépa karikák	Kakaós kifli, banán	Pulyka sonka, Szezámós zsemle, reték,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Ráczi János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája
Éltes iskola

É T L A P

2019. február 11 - 15.
7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Soproni felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Karamellás tej, light margarin, briós	Citromos tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, vitaminos margarin teljes kiőrlésű zsemle,
Ebéd	Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Baromfivagdalt Szemes babfőzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Farsangi fánk Alma	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Rozsos kenyér Mandarin	Paradicsomleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Csemegeuborka
Uzsonna	Joghurtos margarin, mixes zsemle, vajretek	Sajtos pereg, gyümölcsle	Vajkrémes nagykifli, pritamin paprika	Túró rudi, graham kifli	Vajas zsúrkenyér narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2019. február 18 - 22.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, virslis melegszendvics	Tejeskávé, túrta felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Tea, sonkás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek	Vaníliás tej, csirkemellsonka, margarinos zsúrkenyér, uborka	Kakaó, vajás zsemle, körte
Ebéd	Hamis gulyásleves Fokhagymás pecsenye Sárgaborsó főzelék Zabpelyhes párnácska Teljes kiőrlésű kenyér	Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Rizsleves Harcspaprikás Galuska Alma	Egri húsleves Túrós batyu Mandarin	Meggyleves Szezámós sertésszelet Petrezselymes bulgur Almapaprika
Uzsonna	Narancs, margarinos kuglóf	Körözött, korpás kifli, zöldpaprika	Húskrém, magkeveréses kenyér, lilahagyma	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Zöldfűszeres kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2019. február 25 - március 1.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Gyümölcstea tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, vegyes zöldség	Tea, sertéspárizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, melegszendvics,	Kakaó, margarin, császárszemle
Ebéd	Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsom mártás Sós burgonya Narancs Fehér kenyér	Frankfurti leves Diós – lekváros rakott metélt Mandarin	Zöldségleves Székelykáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölösburgonyaleves Rántott csirkemáj Vajas burgonya Céklasaláta	Csontleves Hortobágyi rakott tészta Alma
Uzsonna	Habos puding, háztartási keksz	Májkrémes kenyér, póréhagyma	Tej, búzacsirás bagett	Májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Túrókrémes kifli, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató