

É T L A P

2019. február 4 - 8.

6. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tízórai | Citromos tea, májusi felvágott, barna zsemle, pritamin paprika | Tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből) | Karamellás tej, kenőmájjas, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma | Zöldtea, hamburger | Kakaó, teavaj, fonott kalács |
| Ebéd | Egri húsleves Diós metélt Narancs | Rántott leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta | Csontleves Gyöngyös káposzta Ostya szelet Teljes kiőrlésű kenyér | Zöldséges karfiolleves Kolbászos rakott burgonya Csemegeuborka | Lebbencsleves Csemege sertéssült Zöldbab főzelék Mandarin Teljes kiőrlésű kenyér |
| Uzsonna | Tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom | Gabonás joghurt, korpás kifli | Sajtkrém, fehér magos kenyér, sárgarépa karikák | Kakaós kifli, banán | Pulyka sonka, Szezámos zsemle, rettek, |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. február 11 - 15.

7. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Tízórai | Tea, Soproni felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika | Karamellás tej, light margarin, briós | Citromos tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér | Tej, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom | Kakaó, vitaminos margarin teljes kiőrlésű zsemle, |
| Ebéd | Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Savanyú káposzta | Májgaluskaleves Baromfivagdalt Szemes babfőzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér | Sertésraguleves Farsangi fánk Alma | Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Rozsos kenyér Mandarin | Paradicsomleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Csemegeuborka |
| Uzsonna | Joghurtos margarin, mixes zsemle, vajretek | Sajtos pereg, gyümölcslé | Vajkrémes nagykifli, pritamin paprika | Túró rudi, graham kifli | Vajas zsúrkenyér narancs |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederrinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. február 18 - 22.

8. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Tízórai | Tej, virslis melegszendvics | Tejeskávé, túrista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma | Tea, sonkás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek | Vaníliás tej, csirkemellsonka, margarinos zsúrkenyér, uborka | Kakaó, vajjas zsemle, körte |
| Ebéd | Hamis gulyásleves Fokhagymás pecsenye Sárgaborsó főzelék Zabpelyhes párnácska Teljes kiőrlésű kenyér | Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta | Rizsleves Harcsapaprikás Galuska Alma | Egri húsleves Túrós batyu Mandarin | Meggyleves Szezámós sertésszelet Petrezselymes bulgur Almapaprika |
| Uzsonna | Narancs, margarinos kuglóf | Körözött, korpás kifli, zöldpaprika | Húskrém, magkeveréses kenyér, lilahagyma | Kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom | Zöldfűszeres kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederrinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. február 25 – március 1.

9. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Tízórai | Tejeskávé, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika | Gyümölcsstea tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, vegyes zöldség | Tea, sertéspárizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka | Tea, melegszendvics, | Kakaó, margarin, császárszemle |
| Ebéd | Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsom mártás Sós burgonya Narancs Fehér kenyér | Frankfurti leves Diós – lekváros rakott metélt Mandarin | Zöldségleves Székelykáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér | Tejfölösburgonyaleves Rántott csirkemáj Vajas burgonya Céklasaláta | Csontleves Hortobágyi rakott tészta Alma |
| Uzsonna | Habos puding, háztartási keksz | Májkrémes kenyér, póréhagyma | Tej, búzacsirás bagett | Májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér | Túrókrémes kifli, lilahagyma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!