

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. február 4 - 8.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, Zala felvágott, szezámagos zsemle, jégcsapretek	Tea, vaj, főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kefir, vajas, teljes kiőrlésű bagette
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Bakonyi pulykatokány Szarvacska tészta	Tejfölös zöldbableves Sertésrizottó Cékla saláta	Csontleves Rakott karfiol Gyümölcs	Nyírségi gombócleves Szilvalekváros derelye	Sertésraguleves Mákos tészta Alma
Uzsonna	Körözöttes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Vajkrémes molnárka, gyümölcs	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Kenőmájas, zsemle, uborka	Margarinos, korpás zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. február 11 - 15.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, vajkrémes vágott zsemle, uborka	Tea, hot-dog	Tej, csemege szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű bagette	Tea, szalonnás omlett, magos kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Májgaluska-leves Zöldséges vagdalt Kefires tökfőzelék	Magyaros karfiolleves Vadas marhatokány Zöldséges orsótészta	Vegyes gyümölcsleves Brassói aprópecsenye Savanyú káposzta	Brokkoli krémleves Halrudacskák Párolt rizs Vegyes befőtt	Hamis gulyásleves Sertés pörkölt Szárazbabfőzelék
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Szezámos rúd, gyümölcs	Tepertőkrémes fehér kenyér, lilahagyma	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. február 18 - 22.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle hónapos retek	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, tojásos melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé vajás kuglóf	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tojásleves Bolognai spagetti Csemege uborka	Zellerkrémleves Szezámagos sertésszelet Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Brokkolis vagdalt Karalábé főzelék	Paradicsomleves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Palócleves Ízes fánk Sárgabarack lekvár
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém, zsemle	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű bagette	Sonkakrémes szezámagos zsemle, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Vajkrémes molnárka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. február 25 - március 1.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcslé, vitaminos margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, marhahúsos párizsi, szezámmagos zsemle, paradicsom	Tej, lekváros kalács	Kefir, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
Ebéd	Árpagyöngyleves Stefánia vagdalt Tejfölös tökfőzelék	Tejfölös burgonyaleves Pulykatokány Budapest-módra Párolt rizs Cékla saláta	Csontleves Zöldséges lasagne Gyümölcs	Zöldségleves Hal párizsiasan Petrezselymes burgonya Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves Hajdúkáposzta Gyümölcs
Uzsonna	Sajtos pereg, gyümölcs	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Lilahagymás túrókrém, zsemle	Kockasajt, vajás kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

